

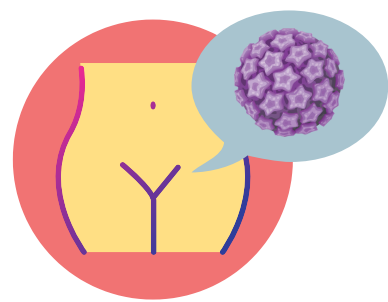
O que você precisa saber sobre

O câncer de colo de útero

O que é o câncer de colo de útero? Por que é necessário conversar sobre ele?

O câncer de colo de útero ou câncer cervical é uma doença que pode se desenvolver a partir da infecção persistente por determinados subtipos do vírus chamados papilomavírus humano (HPV). Esses são vírus transmitidos pela relação sexual. O HPV pode induzir alterações nas células em diferentes locais do corpo e essas alterações podem levar ao câncer.

Veja a cartilha sobre o HPV!



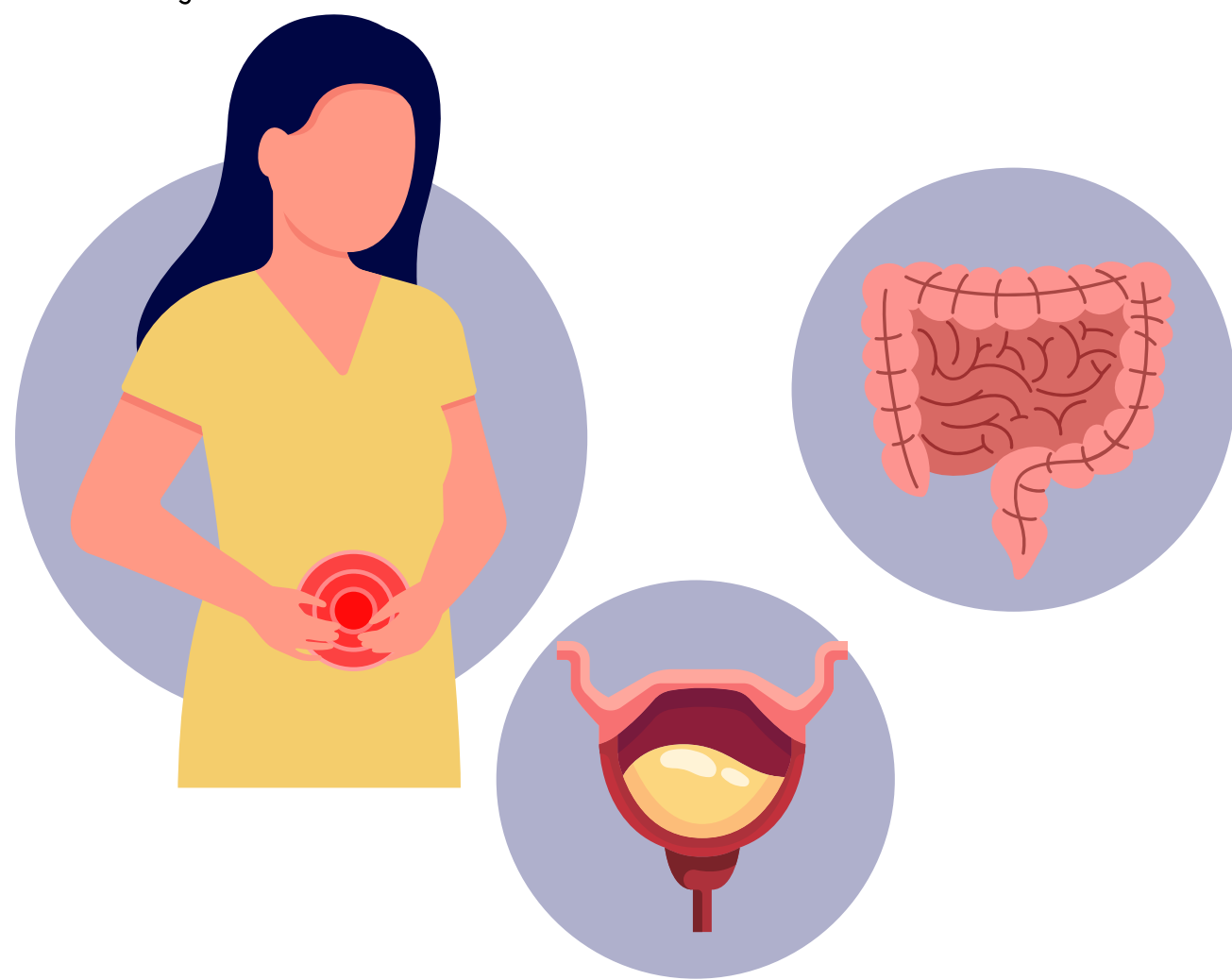
Essa doença é o quarto câncer mais comum entre as mulheres e a quarta causa mais frequente de morte por câncer em mulheres brasileiras.

O que posso sentir se tiver câncer de colo de útero?

O câncer de colo de útero é uma doença de desenvolvimento lento e que pode não apresentar sintomas em seus estágios iniciais. Entretanto, com o avanço da doença, pode haver a presença de alterações na secreção vaginal, como corrimento amarelado, fétido e com sangue. Ciclos menstruais irregulares, sangramentos entre as menstruações e após as relações sexuais, e dor abaixo do umbigo também podem ocorrer.



Em estágios mais avançados, o câncer de colo de útero pode cursar com dores na barriga, associadas ou não a queixas urinárias, e a alterações do funcionamento do intestino.



Quais fatores aumentam o risco de desenvolvimento do câncer de colo de útero?

- Início precoce da atividade sexual e vários parceiros sexuais
- Várias gestações
- Idade maior que 30 anos
- Tabagismo
- Uso prolongado de pílulas anticoncepcionais
- Pré-disposição genética
- Alteração dos mecanismos de defesa do organismo



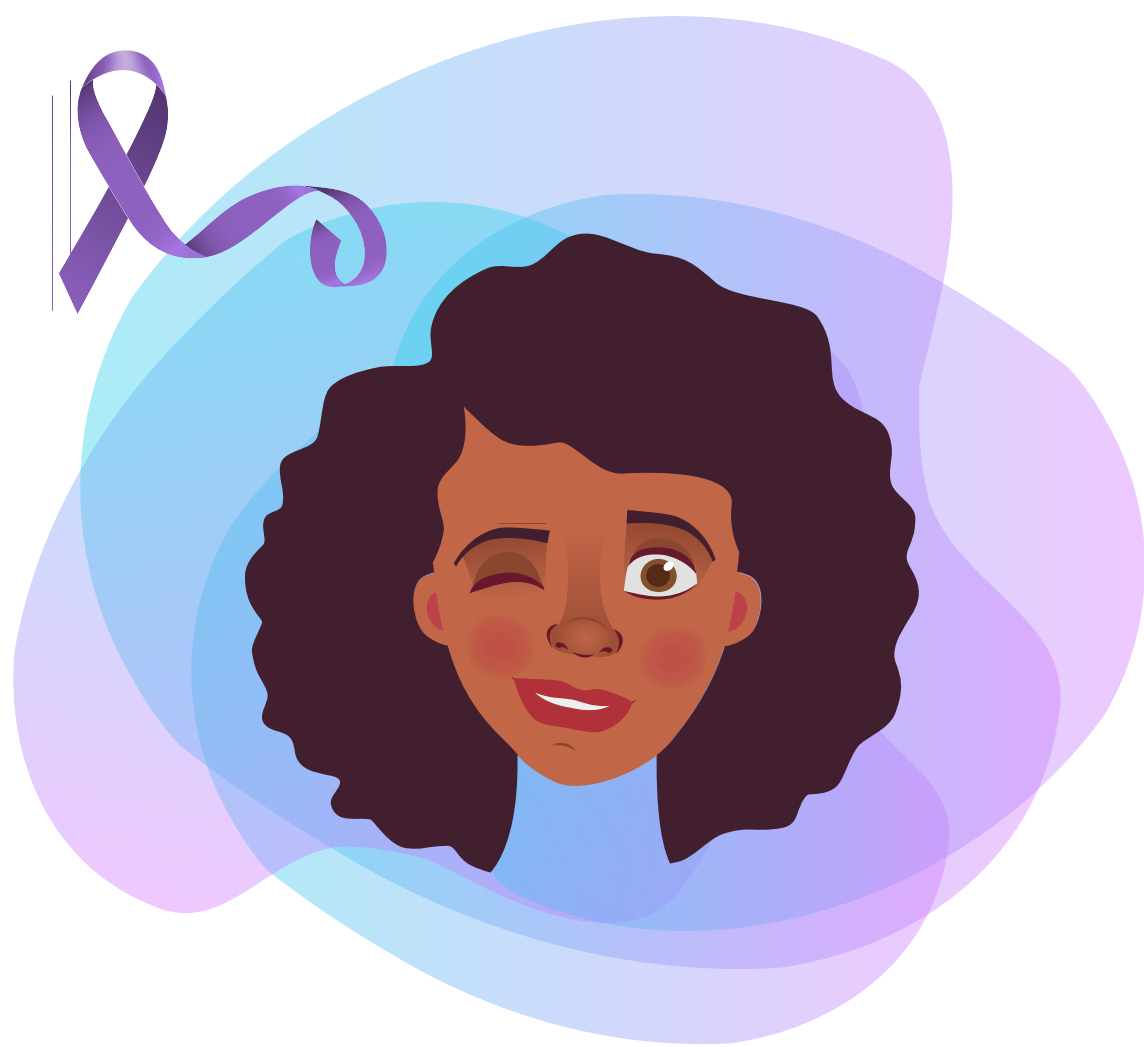
O lúpus aumenta a chance de ter câncer de colo de útero?

Sim!

Mulheres com lúpus apresentam maior chance de infecção pelo HPV e de câncer de colo de útero quando comparadas a mulheres sem lúpus.

A imunossupressão causada pela própria doença ou pela ação de alguns dos medicamentos utilizados para o tratamento do lúpus favorece a ocorrência da infecção persistente pelo HPV. Portanto, os cuidados de prevenção e a regularidade das consultas ao ginecologista devem ser redobrados.

Fique atenta à sua saúde e não tenha medo de realizar os exames de rastreamento para o câncer de colo de útero!



Como posso prevenir o câncer de colo de útero?

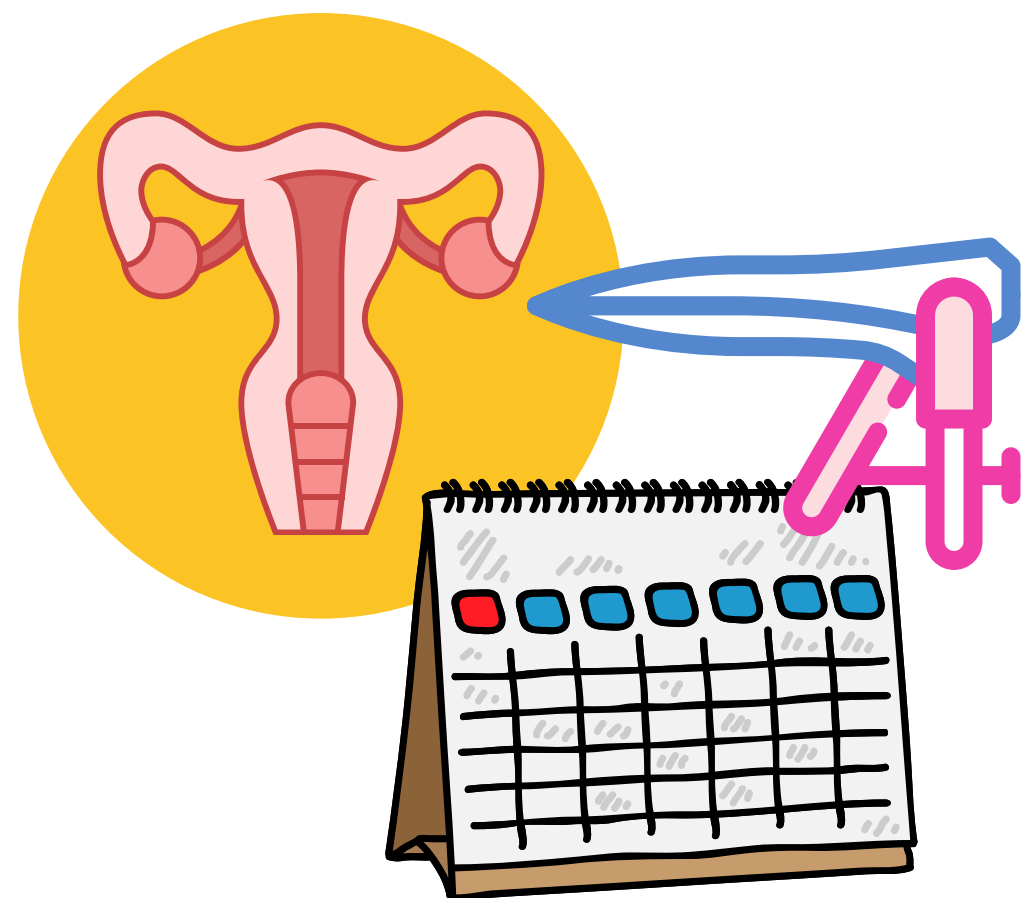
Para prevenir o câncer de colo de útero você deve:

- Diminuir a chance de infecção pelo HPV:
 - Utilizar preservativos (camisinha feminina ou masculina);
 - Ser vacinado contra o HPV;
- Realizar o exame de prevenção do câncer de colo de útero (Papanicolau) e o acompanhamento com o médico ginecologista.

As lesões provocadas pelo HPV podem ser facilmente identificadas pelo exame ginecológico e são curáveis!



O exame citopatológico é simples e deve ser realizado na faixa etária entre 25 e 64 anos em todas as mulheres que já tiveram atividade sexual. Se você tem lúpus, o exame deve ser realizado a cada 6 meses depois do início da vida sexual. Após dois resultados negativos seguidos, poderá ser realizado uma vez por ano, caso seu ginecologista concorde.



Lembre-se!



Quando o câncer é diagnosticado em fases iniciais, é possível iniciar o tratamento e impedir a evolução da doença.



Acompanhe nossa página @lupusufmg no Instagram e no Facebook!