

# O que você precisa saber sobre

## O HPV e o lúpus

O HPV (Papilomavírus Humano) é um vírus transmitido principalmente pela via sexual (incluindo sexo anal e oral). Pode também ser transmitido para o bebê durante a gestação e no momento do parto.

No Brasil, estima-se que entre 3 a 6 milhões de pessoas estão infectadas pelo vírus HPV.

### Quais são as manifestações da infecção pelo HPV?

1. Infecção pelo vírus, mas sem sintomas (a pessoa tem o vírus sem manifestações da doença);
2. Infecção pelo vírus com manifestações da doença como lesões verrucosas em pele, região da genitália e ânus;
3. Infecção pelo vírus com manifestação da doença avançada como câncer de colo uterino, câncer da região oral, faringe, ânus e da região peniana.

### Existem fatores que aumentam a chance de infecção pelo HPV?

Alguns fatores favorecem a infecção pelo vírus como:

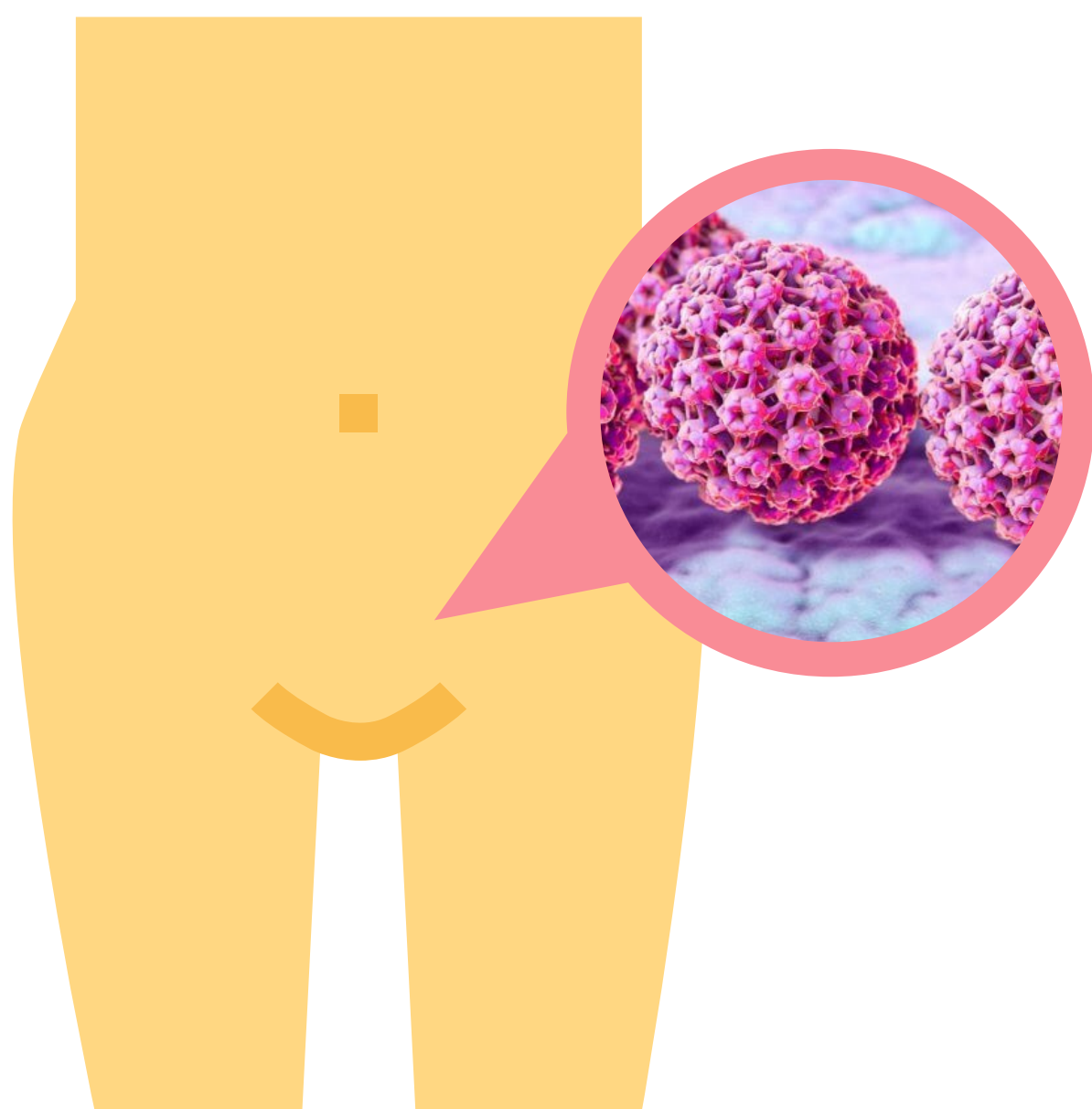
- Início de atividade sexual antes dos 16 anos
- Pessoas com vários parceiros sexuais
- Imunossupressão (sistema imunológico deficiente)
- Mulheres que tiveram vários partos
- Tabagismo
- Características genéticas do indivíduo.



### Todas as pessoas que se infectam pelo HPV terão manifestações clínicas ou apresentarão doença?

**Não!** Depois de ser infectado pelo HPV, o corpo pode se livrar da infecção em alguns meses por meio do sistema imunológico.

No entanto, em alguns casos, o sistema imunológico não consegue eliminar completamente o HPV, o que pode levar ao surgimento das verrugas ou do câncer. Isso acontece por fatores associados ao vírus (por exemplo: vírus mais agressivo) ou ao indivíduo que está infectado (por exemplo: tabagismo e a presença de outras infecções sexualmente transmissíveis).



### O lúpus aumenta a chance de infecção e das doenças provocadas pelo HPV?

**Sim!** As pessoas com lúpus apresentam maior chance de infecção pelo HPV devido à imunossupressão provocada pela doença e pelos medicamentos.

Além disso, também têm um risco maior de desenvolver verrugas e câncer do que a população geral.

## Como prevenir a doença?

Existem três formas principais de evitar o aparecimento das doenças associadas ao HPV:

### Vacinação!

A vacinação contra o HPV é a principal forma de prevenirmos a doença.

É de extrema importância que todos os pacientes com lúpus até 45 anos se vacinem contra o HPV.

A vacina contra os principais tipos do vírus está disponível gratuitamente nos postos de saúde da rede SUS. Atualmente, é recomendada para meninas de 9 a 14 anos e meninos de 11 a 14 anos.

Além disso, o Centro de Referência de Imunobiológicos Especiais (CRIE) oferece a vacina para pacientes de 9 a 26 anos que utilizam imunossupressores. Para isso, é necessário ter um relatório preenchido pelo médico.

Outra opção são as clínicas privadas, que também oferecem a vacina para mulheres até os 45 anos.

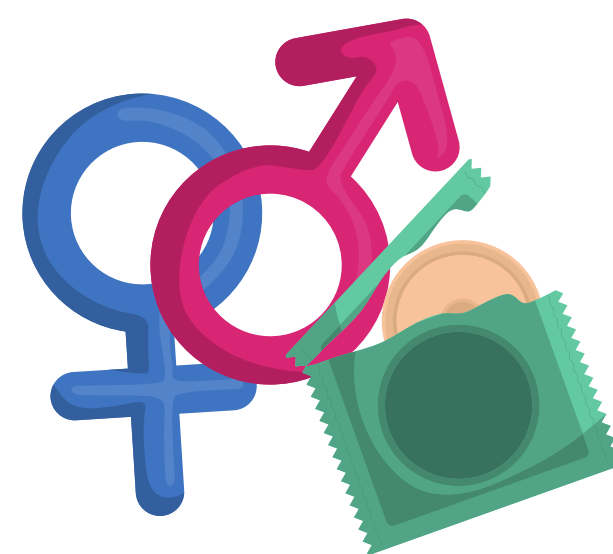
**FIQUE ATENTO! Mudanças no calendário vacinal podem acontecer e modificar as recomendações do SUS. Verifique sempre no centro de saúde e com o reumatologista as recomendações mais atuais.**



## Fazer o uso de preservativo (camisinha)

O uso de preservativos reduz a transmissão do vírus.

A transmissão da infecção ocorre por via sexual, presumidamente por meio de lesões microscópicas na mucosa ou na pele da região anal, genital (incluindo a vulva na mulher e a bolsa escrotal e o pênis em homens) e oral. Conseqüentemente, o uso de preservativos (camisinha masculina ou feminina) durante a relação sexual diminui a transmissão do HPV.



## Exame médico

Realize consulta médica periódica e sempre que houver presença de lesões suspeitas.

O exame citológico (Papanicolau) é uma forma simples de rastreio do câncer de colo uterino, que pode diagnosticar as lesões, evitando, assim, a progressão da doença.

Em caso de sangramento vaginal anormal, cólicas e aparecimento de verrugas na sua genitália é importante consultar o ginecologista, urologista e/ou o dermatologista o quanto antes!



Acompanhe nossa página @lupusufmg no Instagram e no Facebook!