

O que você precisa saber sobre

O câncer e o lúpus – Parte 1

O que é câncer?

Câncer (neoplasia ou tumor maligno) é o nome dado a um conjunto de doenças que têm em comum o crescimento desordenado e acelerado de células que podem se espalhar e invadir tecidos e órgãos vizinhos ou distantes (metástases). O câncer pode surgir em qualquer órgão e seus sintomas e gravidade dependem do local de origem e da extensão da doença.



Como o câncer surge?

O câncer aparece a partir de uma mutação do material genético (DNA) da célula e, na maioria das vezes, não há uma causa única. O aparecimento dos cânceres varia conforme a idade, o sexo e o tipo de tumor.

Veja quais são os cânceres mais comuns no Brasil em homens e mulheres:

- | | |
|--------------------|--------------------|
| • Pele | • Pele |
| • Próstata | • Mama |
| • Pulmão | • Intestino grosso |
| • Intestino grosso | • Colo de útero |
| • Estômago | • Pulmão |
| • Boca | • Tireoide |



Os cânceres que mais causam morte em homens são os de pulmão e os de intestino. Nas mulheres são os cânceres de mama e, novamente, os de intestino.

Quais são os principais fatores de risco para o aparecimento do câncer?

Chamamos de “fator de risco” tudo o que aumenta a chance de uma pessoa desenvolver um determinado câncer. Alguns desses fatores de risco não podemos modificar, como a idade, os fatores hereditários, as disfunções do sistema imunológico (o sistema de defesa do nosso organismo) e as influências dos hormônios.



Por outro lado, temos as causas externas que dependem, em parte, dos nossos hábitos de vida e são as grandes responsáveis pelo surgimento da maioria dos casos de câncer. Citamos como principais exemplos: o tabagismo, a exposição inadequada ao sol, os maus hábitos alimentares e a obesidade; além do uso de alguns medicamentos e as exposições ocupacionais, isto é, relacionadas ao trabalho (como exposição à sílica ou ao asbesto em trabalhadores de construção civil e de mineração; a solventes, como o benzeno, em trabalhadores de postos de combustíveis; e à radiação em profissionais que se expõem a áreas radioativas nos hospitais).



Pense sempre nas suas escolhas e na sua saúde!



Aquilo que escolhemos hoje pode ter uma importância muito grande no futuro... mesmo no futuro próximo!

Existe relação entre o lúpus e os cânceres?

O lúpus pode aumentar a chance do desenvolvimento de alguns cânceres. As principais razões para isso são: a inflamação e as alterações do sistema imune (nosso sistema de defesa) que ocorrem pelo próprio lúpus; o uso de alguns medicamentos que utilizamos para tratar a doença, como alguns dos imunossupressores; a maior ocorrência de infecções por alguns tipos de vírus, como HPV e vírus das hepatites B e C; e a maior frequência de fatores de risco comuns, como o tabagismo e a obesidade.



Cânceres do sistema linfático, como linfomas; e alguns cânceres genitais e urinários, como o câncer de colo de útero, da vagina/vulva e da bexiga, são mais frequentes em pacientes com lúpus do que na população geral.

O lúpus também parece aumentar a chance de câncer de pulmão, da laringe, do estômago, do esôfago, do fígado e da pele.

Atenção!



Apesar dessa associação entre o lúpus e alguns cânceres, devemos ter em mente que os cânceres mais frequentes nos pacientes com lúpus são os mesmos da população geral. E não se esqueça: os fatores que aumentam o risco de câncer na população geral também aumentam nos pacientes com lúpus!

Sendo assim, devemos estar sempre atentos às dicas de prevenção e aos exames que podem nos ajudar a descobrir e tratar o câncer quando ainda inicial!

Veja na próxima cartilha as dicas de prevenção e de rastreamento de câncer que são utilizadas no Brasil e realizadas pelo SUS!



Acompanhe nossa página **@lupusufmg** no Instagram e no Facebook!