

# O que você precisa saber sobre

## Pulsoterapia no Lúpus

### O que é a pulsoterapia e qual o seu objetivo?

A pulsoterapia é um tratamento realizado com uma medicação endovenosa (pela veia) em pulsos, ou seja, altas doses do medicamento em intervalos determinados pelo seu médico.

O objetivo deste tratamento é controlar mais rapidamente a inflamação provocada pela doença.

Escolhemos realizar a pulsoterapia todas as vezes que os tratamentos administrados por via oral não estão funcionando bem e/ou quando a inflamação acomete um ou mais órgãos (como cérebro, coração, rins, pulmões e vasos sanguíneos).

### Quais são os medicamentos utilizados?

Os medicamentos usados em pulsoterapia são a **metilprednisolona**, que é um tipo de corticoide, e a **ciclofosfamida**, um imunossupressor. É importante ressaltar que, apesar da ciclofosfamida também ser usada em alguns casos de tratamento para o câncer (quimioterapia), ela **NÃO** atua como quimioterápico no lúpus, pois é usada em doses bem menores do que as doses que são utilizadas no câncer.

### Quais são os efeitos colaterais mais comuns?

### Quanto tempo dura a pulsoterapia?

O procedimento é realizado em algumas sessões em hospitais, ambulatórios ou clínicas especializadas. A duração e a frequência com que a pulsoterapia é realizada depende da medicação prescrita, da gravidade da doença e das características clínicas do paciente.

Para a **metilprednisolona**, são sessões de duas a três horas por dia, durante 1 a 3 dias, ou, raramente, por 5 dias consecutivos. A pulsoterapia com metilprednisolona pode ser realizada uma única vez, ou mensalmente quando necessário.

A **ciclofosfamida** é administrada por duas a três horas, em sessões quinzenais ou mensais, geralmente por 3 a 6 meses, podendo ser prolongada ou repetida ao longo do tratamento do lúpus.

**Lembre-se:  
o lúpus NÃO é um tipo de câncer!**

Metilprednisolona	Ciclofosfamida
Náusea, diarreia, dor abdominal Vermelhidão na face Gosto metálico na boca Aumento transitório da glicose no sangue Aumento transitório da pressão arterial Sonolência ou insônia Ansiedade, euforia e, raramente, confusão mental Infecções graves	Queda temporária do cabelo Diminuição da imunidade Náuseas e vômitos Diminuição na contagem das células sanguíneas Malformações fetais Diminuição ou interrupção da menstruação Redução da produção dos espermatozoides

## Por que devo me submeter à pulsoterapia se existem tantos possíveis efeitos colaterais?

A equipe médica, ao indicar a pulsoterapia, já avaliou os benefícios e os riscos do seu uso e concluiu ser a melhor alternativa de tratamento para o momento.

Além disso, por ser uma medicação endovenosa, feita sob supervisão de equipe treinada, há garantia de que será realizada de forma correta e bem controlada, atingindo seu organismo de maneira eficiente.

E fique tranquilo! Os médicos responsáveis pela indicação desse tratamento irão fazer o monitoramento desses possíveis efeitos colaterais e discutir com você as melhores opções terapêuticas e condutas para o seu caso!

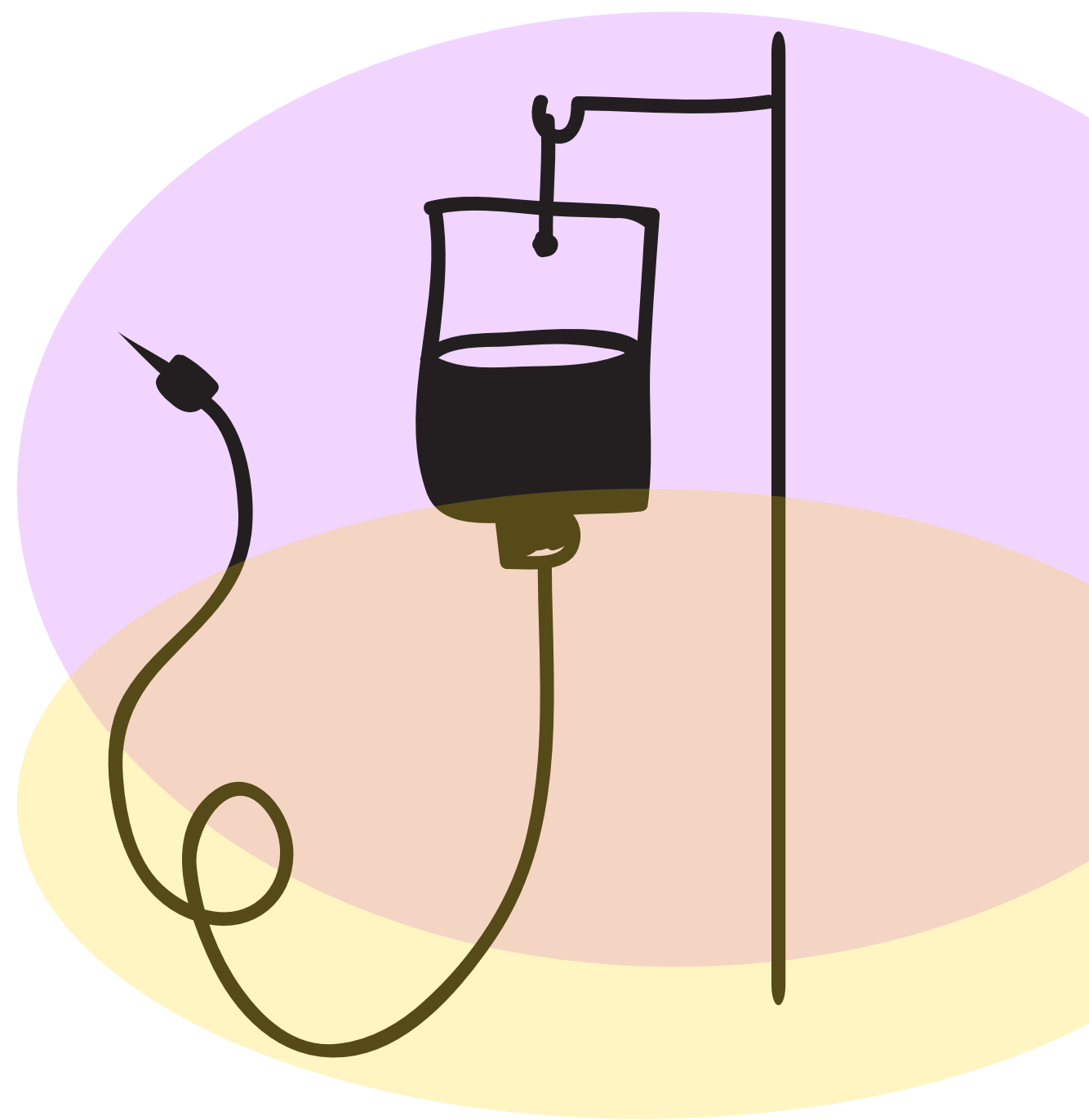
## Quais são os cuidados necessários para a pulsoterapia?

No dia anterior à pulsoterapia e após chegar a sua casa, é importante ingerir muitos líquidos e se manter hidratado.

Você deverá se consultar e realizar os exames solicitados pelo seu médico **ANTES** de receber a pulsoterapia. E caso não se sinta bem, comunique a equipe médica.



**Fique atento! Se apresentar sintomas de infecção como tosse, dor de garganta, secreção no nariz ou garganta, febre, calafrios, perda do apetite, dor ou cheiro forte ao urinar, durante o período em que estiver fazendo pulsoterapia, não espere pelo dia de sua próxima consulta, procure IMEDIATAMENTE um serviço médico.**



## Quais os próximos passos depois da pulsoterapia?

Após a realização da pulsoterapia, é imprescindível que mantenha o acompanhamento regular com seu reumatologista, para que se conheça qual a atual fase da doença e sejam definidas as próximas etapas do tratamento, para um melhor controle da atividade inflamatória do lúpus.

Para isso, é essencial que sejam seguidas as prescrições e orientações do seu médico, e que os cuidados com proteção solar, prática de exercícios físicos, balanceamento alimentar e não fumar sejam mantidos.



Acompanhe nossa página @lupusufmg no Instagram e no Facebook!