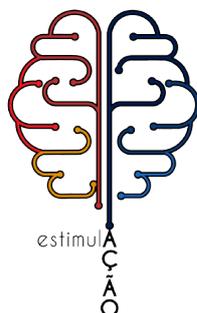


---

# MANUAL DA AFASIA



M294 Manual da afasia [recursos eletrônicos]. / Araújo, Ana Luiza Ferreira... [et al.] – 1ª edição – Belo Horizonte: Faculdade de Medicina da UFMG, 2023.

16 p.

Formato: PDF

Requisitos do Sistema: Adobe Digital Editions.

ISBN: 978-65-86593-15-0

1. Fonoaudiologia. 2. Transtornos da Linguagem. 3. Afasia. 4. Reabilitação. I. Manual da afasia. II. Araújo, Ana Luiza Ferreira III. Oliveira, Ana Júlia Delfim de. IV. Melo, Débora Camila Silva. V. Braga, Tereza Carvalho. VI. Nicácio, Andressa Marques Ferreira. VII. Machado, Thais Helena. VIII. Projeto EstimulaÇÃO.

NLM: WM 475.5

Bibliotecário responsável: Marina Nogueira Ferraz CRB-6/2194

# Manual da Afasia

Ana Luiza Ferreira Araújo<sup>1</sup>

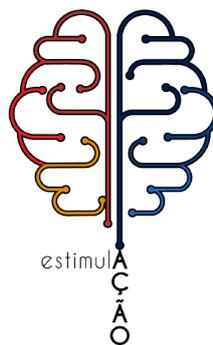
Ana Júlia Delfim de Oliveira<sup>1</sup>

Débora Camila Silva Melo<sup>1</sup>

Tereza Carvalho Braga<sup>1</sup>

Andressa Marques Ferreira Nicácio<sup>2</sup>

Thais Helena Machado<sup>3</sup>



---

<sup>1</sup> Graduandas do curso de Fonoaudiologia da UFMG e integrantes do projeto de extensão "Estimulação"; <sup>2</sup> Pós-graduanda do Departamento de Fonoaudiologia da Faculdade de Medicina da UFMG; Integrante do projeto de extensão "Estimulação"; <sup>3</sup> Professora adjunta no Departamento de Fonoaudiologia da UFMG. Coordenadora do projeto de extensão "Estimulação".

# SUMÁRIO

O QUE É AFASIA? .....	05
QUAL A CAUSA MAIS COMUM DE AFASIA? .....	05
QUAIS SÃO AS DIFICULDADES MAIS COMUNS?.....	06
AFASIA TEM CURA? .....	06
COMO PREVENIR A AFASIA? .....	07
COMO É O TRATAMENTO DA PESSOA COM AFASIA? .....	07
QUAL É O PAPEL DO FONOAUDIÓLOGO? .....	08
<b>ORIENTAÇÕES ESPECÍFICAS PARA AUXILIAR QUEM TEM AFASIA</b>	
COMO POSSO AJUDAR A MELHORAR SUA COMUNICAÇÃO? .....	09
COMO POSSO AJUDAR A COMPREENDER MELHOR?.....	10
COMO POSSO AJUDAR A FALAR MELHOR?.....	11
O QUE É A COMUNICAÇÃO SUPLEMENTAR ALTERNATIVA? .....	12
PARA QUE SERVE A COMUNICAÇÃO SUPLEMENTAR ALTERNATIVA? .....	12
RETORNO ÀS ATIVIDADES DO DIA A DIA.....	14

## O QUE É AFASIA?

AFASIA É UM DISTÚRBO DA COMUNICAÇÃO QUE SE ADQUIRE QUANDO HÁ DANOS NAS ÁREAS DO CÉREBRO QUE CONTROLAM A LINGUAGEM, O QUE AFETA A COMPREENSÃO E A PRODUÇÃO DA LINGUAGEM.



A gravidade da afasia pode variar. Podem ocorrer casos em que a pessoa apresenta dificuldades para encontrar palavras, enquanto em outros casos, não há comunicação verbal. Por isso, não se deve comparar dificuldades e habilidades.



Além disso, as manifestações acontecem predominantemente na linguagem, ou seja, não é uma dificuldade de ordem intelectual, muscular ou psiquiátrica. Converse com o profissional da saúde que o acompanha para entender melhor o quadro clínico.

## QUAL A CAUSA MAIS COMUM DE AFASIA?

A afasia é adquirida quando há danos no cérebro, mais comumente devido a **Acidente Vascular Cerebral (AVC)**, **traumatismo craniano**, **tumor cerebral** e **doença neurodegenerativa**. A lesão que causa a afasia sempre ocorre na região do cérebro responsável pelo processamento da linguagem.

**NEM TODAS AS LESÕES CEREBRAIS RESULTAM EM AFASIA.**

## QUAIS SÃO AS DIFICULDADES MAIS COMUNS?

### PARA FALAR

A pessoa com afasia sabe qual palavra quer falar, já que o pensamento, inteligência e conhecimento estão preservados, ela só não consegue se expressar, pois não encontra as palavras ou não se lembra como produzi-las.



### PARA ENTENDER

As palavras podem soar confusas, o que pode causar dificuldades na compreensão da fala. Pessoas com afasia podem enfrentar dificuldades para entender notícias, filmes, informações e acompanhar conversas.

### PARA LER E ESCREVER

Escrever as palavras, organizá-las em frases e elaborar um texto pode ser um desafio para pessoas com afasia. Da mesma forma, na leitura, elas podem encontrar dificuldades para decifrar a escrita e compreender o que foi lido.

## AFASIA TEM CURA?



**Existe tratamento!** As terapias podem estimular, reabilitar o paciente e/ou trazer muitos benefícios para seu dia a dia.

## COMO PREVENIR A AFASIA?

NÃO EXISTE SÓ UMA AÇÃO QUE PREVINA AFASIA DIRETAMENTE.



É importante controlar os fatores de risco que podem causar **lesão cerebral**, o que pode ser feito mantendo um estilo de vida saudável, com alimentação natural e atividades físicas regulares. Além disso, é essencial acompanhar a saúde geral, como a pressão arterial e glicemia, não fumar e utilizar equipamentos de proteção individual em atividades que apresentam risco de queda ou impacto na cabeça.

## COMO É O TRATAMENTO DA PESSOA COM AFASIA?

A intervenção tem como objetivo ajudar o paciente a alcançar o **máximo de independência** em sua comunicação e participação no dia a dia.



**O tratamento é individualizado** e organizado de acordo com as necessidades de cada um, podendo contar com uma **equipe multidisciplinar** composta por:



**fonoaudiólogo, médico, terapeuta ocupacional, nutricionista, enfermeiro, fisioterapeuta, psicólogo e o familiar ou cuidador responsável por ajudar o indivíduo com afasia nesta trajetória.**

## **QUAL É O PAPEL DO FONOAUDIÓLOGO?**

**O FONOAUDIÓLOGO TEM COMO FOCO AUXILIAR NA AVALIAÇÃO E REABILITAÇÃO DA LINGUAGEM E DA COGNIÇÃO, A FIM DE FACILITAR A COMUNICAÇÃO DA PESSOA COM OS DEMAIS.**

As sessões de terapia são voltadas para o desenvolvimento da compreensão e produção da linguagem oral e escrita.

Além disso, o fonoaudiólogo também trabalha com o aprimoramento de habilidades como memória, atenção, reconhecimento visual e auditivo, cálculo, uso de mímica e gestos, entonação, qualidade da voz e, se necessário, intervém na deglutição. As atividades realizadas envolvem o treino de situações cotidianas, para que sejam práticas e funcionais.



# ORIENTAÇÕES ESPECÍFICAS PARA AUXILIAR QUEM TEM AFASIA

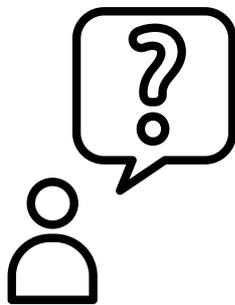
## COMO POSSO AJUDAR A MELHORAR SUA COMUNICAÇÃO?

### Seja um ouvinte muito atento!

Não ignore ou isole seu familiar. Preste atenção no que ele diz, em vez de focar no que ele não consegue dizer.

### Tire as dúvidas!

Se ficou em dúvida sobre o que foi dito, pergunte para confirmar.



### Inclua!

A inclusão deve ser primordial, pois quando o indivíduo com afasia é inserido em meios sociais, há o exercício da linguagem, incentivo para a continuidade do tratamento, e além disso, melhora nas questões de saúde mental.

### Compartilhe!

Seja assuntos da casa, decisões da família, notícias, entre outros. Crie oportunidades de conversa, mas sem sobrecarregá-lo com situações estressantes.



### Não fale pela pessoa!

Dê tempo para que ele consiga se comunicar.

### Use a linguagem adulta, não infantilize!

### Evite a superproteção!

Dê liberdade para erros e tentativas. Não finja que entendeu.

# COMO POSSO AJUDAR A COMPREENDER MELHOR?

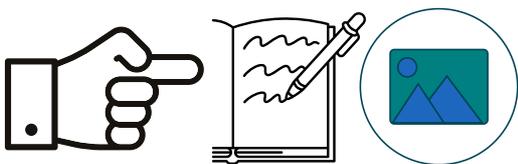
## Prenda a atenção!

Antes de iniciar uma conversa olhe nos olhos dele para certificar-se de que ele está atento e também para mostrar que você está prestando atenção.



## Adapte!

Utilize gestos, escreva, aponte, use figuras e fotos para facilitar a comunicação.



## Sem distrações!

Quando estiverem em uma conversa, procure um lugar calmo e silencioso, sem interferências de barulhos de televisão ou rádio, por exemplo.



## Simplifique!

Faça perguntas de sim ou não, ou então dê opções de resposta para as perguntas complexas.



## COMO POSSO AJUDAR A FALAR MELHOR?

### Dê um auxílio visual!

Para ajudar a fazer escolhas, pergunte e mostre as opções disponíveis. Por exemplo: "Você quer maçã (mostre a maçã) ou banana (mostre a banana)?"



### Tudo no seu tempo!

Não precisa insistir na pronúncia perfeita, o importante é a mensagem que ele está passando.

### Dê apoio moral!

Elogie suas tentativas de fala.



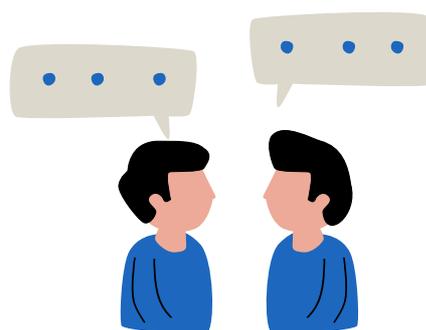
### Ajude, se precisar!

Se a ajuda for solicitada, diga a primeira sílaba da palavra, aponte, faça gestos.



### Incentive!

Estimule a conversação com diferentes pessoas, familiares e amigos.



**E lembre-se, a fala não é a única forma de comunicação!**

## O QUE É A COMUNICAÇÃO SUPLEMENTAR ALTERNATIVA?

A Comunicação Suplementar Alternativa (CSA) é um conjunto de recursos que **auxiliam a comunicação** da pessoa com afasia, possibilitando que a troca da mensagem seja efetiva, **sem ficar restrita somente à fala**.

Alguns recursos utilizados são: materiais como miniaturas, objetos, imagens representativas, gestos, expressões faciais, símbolos gráficos, palavras escritas e até mesmo aplicativos de celular.

## PARA QUE SERVE A COMUNICAÇÃO SUPLEMENTAR ALTERNATIVA?

**AS IMAGENS SÃO UM RECURSO PODEROSO NO DIA A DIA!**

Com o uso da Comunicação Suplementar Alternativa você pode facilitar algumas tarefas diárias, utilizando as imagens para escolher o que quer comer, o que quer assistir ou identificar familiares e amigos com fotos acompanhadas com seus respectivos nomes, por exemplo.

FIGURA 1- Exemplo de CSA: Prancha de comunicação com símbolos



FONTE: SARTORETTO, Mara Lúcia; BERSH, Rita. 2023<sup>1</sup>

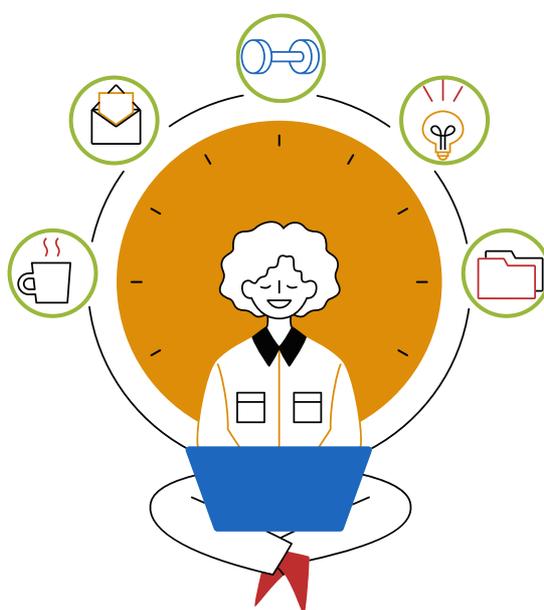
Converse com o seu fonoaudiólogo para entender quais são os recursos mais adequados, levando em consideração as habilidades linguísticas que a pessoa com afasia já possui e as que ainda precisam ser desenvolvidas. O profissional irá indicar os melhores métodos de adaptação de acordo com o caso.

**Estes ajustes permitirão uma maior apropriação da linguagem e grande independência para a pessoa com afasia, fatores que lhe darão confiança para continuar o tratamento.**

<sup>1</sup> Disponível em: <https://www.assistiva.com.br/ca.html>. Acesso em: 30 mar. 2023.

# RETORNO ÀS ATIVIDADES DO DIA A DIA

A decisão sobre o melhor momento para retornar ao trabalho e às atividades anteriores deve ser feita em conjunto, envolvendo o **paciente, familiar e profissionais** que o acompanham.



Para muitos, essa volta pode ser positiva, pois pode funcionar como um estímulo e um desafio a ser superado. Entretanto, em alguns casos, voltar às mesmas demandas desenvolvidas anteriormente pode ser mais estressante do que motivador e resultar em frustração.

**Converse com uma pessoa de sua confiança e peça a opinião dela sobre a provável consequência desta decisão!**

## BIBLIOGRAFIA CONSULTADA

FERREIRA-DONATI, G. C. [et al.]. *Conversando sobre afasia: guia familiar*. São Paulo: Sociedade Brasileira de Fonoaudiologia, 2020.

NATIONAL APHASIA ASSOCIATION. Aphasia Communication Tips. Disponível em: <https://www.aphasia.org/aphasia-resources/communication-tips/>. Acesso em: 30 out. 2022.

PORTAL DA AFASIA. Entenda o que é afasia. Disponível em: <https://afasia.com.br/entenda-o-que-e-afasia/>. Acesso em: 20 março. 2023.

PORTAL DA AFASIA. É possível prevenir a Afasia? Disponível em: <https://afasia.com.br/prevencao-e-controle-dos-fatores-de-risco/>. Acesso em: 31 out. 2022.

PORTAL DA AFASIA. Por que as pessoas ficam Afásicas? Disponível em: <https://afasia.com.br/por-que-as-pessoas-ficam-afasicas/>. Acesso em: 20 mar. 2023.

TACTUS THERAPY. What is Aphasia? Disponível em: <https://tactustherapy.com/what-is-aphasia/>. Acesso em: 31 out. 2022.

TERÇARIOL, D. RAMIREZ, A. R. G. *Afasia: Guia de atividades para grupos de afásicos*. Disponível em: <http://educapes.capes.gov.br/handle/capes/598574>. Acesso em: 23 jan. 2023.

