



PLANO DE ENSINO: ESTÁGIO OPCIONAL EM REUMATOLOGIA (ALO 009)

COORDENADORA:

CRISTINA DURARTE COSTA LANNA

1. EMENTA

Capacidade de realizar a anamnese e exame físico, diagnóstico e diagnóstico diferencial, indicação da propedêutica e tratamento em pacientes com queixas do aparelho locomotor e sistêmicas, desenvolvendo uma visão integral da atenção à saúde, sendo capaz de abordar e entender os aspectos bio-psico-sociais, assim como iniciar a construção ética da relação médico-paciente, sempre com valorização dos aspectos humanos no atendimento ao indivíduo.

2. OJETIVOS DA DISCIPLINA

- Aprimorar a habilidade para realizar anamnese e exame físico de pacientes com doenças reumáticas;
- Conhecer as doenças mais prevalentes do aparelho locomotor;
- Estimular a abordagem propedêutica inicial;
- Reconhecimento do exame normal e distinguir a variabilidade dos achados físicos.
- Realizar diagnósticos diferenciais;
- Desenvolver conhecimentos em relação ao tratamento clínico das doenças ortopédicas, reumáticas e traumáticas do sistema músculo-esquelético; Valorizar a importância do trabalho multiprofissional na atenção à saúde.
- Estimular o desenvolvimento da pesquisa.

3. CONTEÚDO

- > Relação médico - paciente
- > Educação do paciente com doença crônica
- > Impacto das doenças crônico degenerativas sobre a qualidade de vida dos pacientes
- > Artrite reumatoide
- > Osteoartrite Primária
- > Lúpus Eritematoso Sistêmico
- > Espondiloartrites
- > Gota
- > Doenças reumáticas na infância
- > Vasculites

- Esclerose Sistêmica
- Dermatopolimiosite
- Osteoporose
- Fibromialgia
- Infecções no paciente imunossuprimido
- Urgências em Reumatologia
- Diagnóstico Diferencial da Dor articular
- Propedêutica laboratorial
- Propedêutica imagenológica
- Medicamentos usados para o tratamento das doenças reumáticas

4. CARGA HORARIA

- Total de 300 horas
- 280 horas práticas
- 20 horas teóricas

5. METODOLOGIA DE ENSINO

- Aulas expositivas em sala (apresentação de casos clínicos), com utilização de projetor multimídia.
- Discussão do quadro clínico, exames propedêuticos e tratamento, além da realização do exame físico com os alunos durante atendimento dos pacientes nos ambulatórios.
- Avaliação de participação, desempenho nas discussões, assiduidade, postura, interesse, relação médico-paciente e relação com os demais membros da equipe.

6. ATIVIDADES DISCENTES

- Atendimento de pacientes e/ou auxílio nos atendimentos de pacientes realizado pelo residente em Reumatologia (Hospital das Clínicas, UFMG).
- Dedicção e interesse durante estes atendimentos ao longo do estágio.
- Cumprir a carga horária semanal de 25 horas, divididas em turnos de 4 horas em diversos ambulatórios do Serviço de Reumatologia.
- Desenvolver competências e habilidades específicas na realização da anamnese e exame físico do aparelho locomotor; aprimorar o raciocínio clínico, fazer a proposta de



propedêutica, interpretar os resultados laboratoriais e os testes de imagem, e propor tratamento, em linhas gerais, para o paciente.

7. PROCEDIMENTO DE AVALIAÇÃO

- Realização de seminário: cada aluno apresentará um caso clínico de sua escolha, em formato PowerPoint com relato do caso, da propedêutica, descrição dos critérios diagnósticos e do tratamento. Durante a apresentação serão comentados pelo professor os aspectos importantes do caso e as dúvidas.
- Avaliação de atitudes e habilidades: prova de exame físico do aparelho locomotor, prova escrita.
- A avaliação do desempenho do aluno será dividida em: **a) Formativa** – observação sistematizada das atitudes e habilidades do aluno, realizada pelo professor ao longo da disciplina; **b) Somativa** – avaliação cognitiva através de prova escrita e prova prática.

8. BIBLIOGRAFIA

• REFERÊNCIAS BÁSICAS

1. Reumatologia – diagnóstico e tratamento, AC Farmacêutica - Grupo Gen, 4ª edição por Marco Antonio P Carvalho, Cristina Costa Duarte Lanna, Manoel Barros Bértolo, Gilda Aparecida Ferreira, 2014.
2. Fundamentos de Ortopedia e Traumatologia, Coopmed, por Eduardo Nilo Novais & Lucio Honório Carvalho Junior, Belo Horizonte, 2009.
3. CECIL, Russell L; GOLDMAN, Lee.; SCHAFER, Andrew I. Cecil Medicina. 24.ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2014. 2v. ISBN 9788535256772
Número de chamada: WB 100 CE TR 24. ed.

• REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

1. MEDICINA INTERNA DE HARRISON. 19. ED. PORTO ALEGRE: AMGH, 2017. 2 V. ISBN 9788580555820.



NÚMERO DE CHAMADA: WB 100 HA ME 19.ED.

2. *SILVA RMFL. TRATADO DE SEMIOLOGIA MÉDICA. 1A EDIÇÃO , GUANABARA KOOGAN, 2014.*
3. WWW.REUMATOLOGIA.COM.BR
4. BARROS FILHO, TARCÍSIO E.P.; LECH, OSVANDRÉ. EXAME FÍSICO EM ORTOPEDIA. 3ª EDIÇÃO, SARVIER, 2017.
5. [HTTPS://WWW.REUMATOLOGIA.ORG.BR/](https://WWW.REUMATOLOGIA.ORG.BR/)