



**PLANO DE ENSINO:**  
**APARELHO LOCOMOTOR PARA TERAPIA**  
**OCUPACIONAL (ALO 005)**

**COORDENADORA:**

**FABIANA DE MIRANDA MOURA DOS SANTOS**



## 1. EMENTA:

Princípios da disciplina aparelho locomotor para terapia ocupacional, aplicados ao aparelho locomotor (reumatologia e ortopedia). Abordagem das afecções reumatológicas e ortopédicas mais prevalentes com enfoque em membros superiores.

## 2. OBJETIVOS DA DISCIPLINA:

- Compreender as principais doenças que acometem o sistema músculo esquelético.
- Apresentar o exame físico do aparelho locomotor.
- Conhecer as principais doenças reumatológicas e ortopédicas que acometem os membros superiores.
- Apresentar os mecanismos de trauma que podem levar a incapacidades.
- Conhecer a condutas no pós-operatório de cirurgias ortopédicas.
- Incentivar os alunos a busca do conhecimento com contato com pacientes com doenças reumatológicas e neuromusculares.
- Apresentar impacto social e econômico das doenças músculo esqueléticas no mundo e no Brasil.
- Realizar a abordagem biopsicossocial para promoção de saúde e diagnóstico, incluindo a relação entre saúde, doença e ocupação.

## 3. CONTEÚDO:

- **Ortopedia:**

- Exame físico ortopédico
- Variações da normalidade
- Lesões traumática do adulto
- Trauma raquimedular
- Amputação
- Cuidados no pós operatório de pacientes submetidos a cirurgias ortopédicas
- Patologias ortopédicas dos membros superiores
- Paralisia cerebral



- Lombalgia
- **Reumatologia**
  - Ombro doloroso
  - Afecções reumatológicas de mão, punho e cotovelo
  - Doenças reumáticas mais prevalentes:
  - Fibromialgia , osteoartrite, osteoporose, artrite reumatoide
  - Na exposição das aulas o professor, concentra o seu conteúdo na definição, características epidemiológicas, apresentação clínica e particularidades da reabilitação destes pacientes.

#### 4. CARGA HORARIA:

- Total de 30 horas

#### 5. METODOLOGIA DE ENSINO

O conteúdo será contemplado nas atividades da disciplina – aulas teóricas expositivas e apresentação seminário.

Os alunos terão aulas teóricas semanais que serão divididas entre os professores do departamento locomotor.

Seminário em que os alunos apresentarão temas predefinidos pelo coordenador da disciplina. Nestes haverá apresentação teórica e de casos clínicos. Os alunos previamente farão entrevistas com pacientes reumatológicos e neurológicos e apresentarão a sua experiência. Alguns professores do aparelho locomotor da terapia ocupacional participarão da apresentação e avaliação das apresentações do seminário.

**Recursos de ensino:** Quadro negro/pincéis, audiovisual, bibliotecas virtuais, banco de imagens do Departamento do Aparelho Locomotor.

#### 6. ATIVIDADES DISCENTES:

Os alunos terão aulas expositivas com professores de reumatologia e ortopedia e apresentarão um seminário com apresentação teórica de temas atuais com ênfase em reabilitação e um caso clínico. Este caso clínico virá da experiência da atividade prática. Esta atividade será realizada em apenas um dia no ambulatório de reumatologia do Hospital das Clínicas/ UFMG. Os alunos farão entrevistas com pacientes portadores de doenças neuromusculares e/ou com artrite reumatoide.



## 7. PROCEDIMENTO DE AVALIAÇÃO:

- **Etapa 1:** 30 (trinta) pontos sendo: 20 questões objetivas.
- **Etapa 2:** 40 (quarenta) pontos sendo: 20 (vinte) pontos  
- Apresentação oral do tema escolhido e 20 (vinte) do trabalho escrito.
- **Avaliação final:** 30 (trinta) pontos sendo: 20 questões objetivas.

## 8. BIBLIOGRAFIA:

### • REFERÊNCIAS BÁSICAS:

- 1- LÓPEZ, M & LAURENTYS, J. In: Semiologia Médica. As bases do diagnóstico clínico. Atheneu. Rio de Janeiro. 4a ou 5a edição.
- 2 - NOVAIS E. N. & CARVALHO L. H. Fundamentos de Ortopedia e Traumatologia Coopmed, Belo Horizonte, 2009.
- 3 -BRASILEIRO FILHO, G. **BOGLIOLO. Patologia.** 8. ed. Rio de Janeiro: Gen, Guanabara Koogan, 2011.

### • REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES:

1. MARCO ANTÔNIO P. CARVALHO, CRISTINA C. DUARTE LANNA, MANOEL BÉRTOLO, GILDA A. FERREIRA. Reumatologia: Diagnóstico e Tratamento. AC Farmacêutica-Guanabara Koogan. 4ª edição, Rio de Janeiro, 2014.
2. GOLDMAN LEE; GOLDMAN LEE; AUSIELLO, DENNIS; AUSIELLO, DENNIS. CECIL.- Tratado de Medicina Interna. 23ª Ed. Editora: Elsevier, 2012.
3. FAUCI, ANTHONY S.; FAUCI, ANTHONY S.; KASPER, DENNIS L.; KASPER, DENNIS L.; HAUSER, STEPHEN L.; HAUSER, STEPHEN L.; LONGO, DAN L.; LONGO, DAN L.; JAMESON, J. LARRY; JAMESON, J. LARRY; BRAUNWALD, EUGENE; BRAUNWALD, EUGENE. Harrison – Medicina Interna. 18ª Ed. Editora: Artmed, 2013
4. [HTTPS://PORTALSBOOT.ORG.BR](https://portalsboot.org.br)
5. [WWW.REUMATOLOGIA.COM.BR](http://WWW.REUMATOLOGIA.COM.BR)