

# Lupus e Covid-19

## O que é a Covid-19?

A Covid-19 é uma infecção causada por um vírus do grupo coronavírus. Este vírus pode infectar diferentes células do nosso corpo, principalmente as células do sistema respiratório. A maioria das pessoas não apresenta sintomas da doença, ou apresenta sintomas muito leves. No entanto, algumas pessoas podem ter manifestações graves e necessitar de atendimento hospitalar.

## Quais são os sintomas da Covid-19?

Os sintomas mais comuns da Covid-19 são leves e, por isso, a infecção pode ser confundida com uma gripe comum.

### Sintomas Leves

- Febre
- Tosse
- Dor de cabeça
- Dor de garganta
- Nariz escorrendo
- Dor no corpo
- Diarreia
- Redução de cheiros ou gosto de alimentos

No entanto, alguns pacientes apresentam sintomas **graves**. Se você apresentar algum desses sintomas, procure atendimento médico imediatamente.

### Sintomas graves

- **Febre persistente**  
(por mais de 3 dias)
- **Falta de ar**  
(dificuldade para respirar)
- **Fraqueza intensa**
- **Lábios e dedos roxos**
- **Sensação de desmaio**

E fique atento para o surgimento de sintomas diferentes daqueles relacionados ao lúpus, que você já conhece tão bem! Na dúvida, converse com o médico reumatologista.



## Como ocorre a transmissão do coronavírus?

O vírus pode ser transmitido pelas gotículas de saliva e secreções expelidas na tosse ou no espirro; contato próximo com outras pessoas (como aperto de mão, abraços, beijos) e ao colocar a mão na boca, nariz e olhos após ter contato com objetos contaminados.

## Qual a recomendação para quem apresenta sintomas leves de Covid-19?

- Caso tenha sintomas **leves** da COVID, você deverá permanecer em isolamento domiciliar até melhora dos sintomas, completando 3 dias sem febre (e sem usar medicamentos para diminuir a febre) ou no mínimo 14 dias a partir do início dos sintomas. Além disso, os moradores da mesma residência devem permanecer em isolamento domiciliar durante 7 dias mesmo se não apresentarem sintomas.
- Em Belo Horizonte, consultas *online* estão disponíveis pelo site [consultacoronavirus.pbh.gov.br](http://consultacoronavirus.pbh.gov.br) ou pelo aplicativo PBH APP.
- Caso tenha uma consulta médica agendada com o seu médico reumatologista, entre em contato com o serviço para reagendar e **NÃO venha à consulta**, a não ser que seja estritamente necessário!
- Em sua casa, mantenha-se hidratado e em repouso, e tome cuidados básicos para proteger as pessoas com quem você convive: se possível fique em quarto privativo, lave sempre as mãos, higienize ambientes, separe objetos de uso pessoal, talheres e copos, e mantenha distância mínima de pelo menos um metro entre as pessoas da casa.

Lembre-se: AAS/aspirina e anti-inflamatórios não são recomendados para tratamento da Covid-19!

## Então como posso me prevenir da Covid-19?

A principal forma de evitar a doença é reduzir ao máximo o contato com pessoas infectadas, mantendo distância de 1 a 2 metros, além do **uso de máscara** e **higienização frequente das mãos**.

Além disso, **é muito importante continuar os cuidados com a sua saúde!** Mantenha o tratamento para o lúpus e para as outras doenças, continue praticando hábitos saudáveis, evite sair de casa quando possível, use os medicamentos da maneira indicada pelo o seu médico e tenha o seu cartão de vacinas em dia.

