NOME: BIOQUÍMICA II
Código: BIQ064
Carga horária: **30 HORAS-AULA** (30 HORAS TEÓRICAS)
Créditos: 02
Período do curso: 3° PERÍODO
Pré-requisitos: FIB039
PLANO DE ENSINO
EMENTA Bases bioquímicas de eventos fisiológicos e patológicos e suas manifestações funcionais.
OBJETIVOS - Conhecer as bases bioquímicas de eventos fisiológicos e patológicos, relacionando as manifestações e condutas com as alterações metabólicas. - Integrar os conhecimentos básicos adquiridos na Disciplina Bioquímica I, sendo capaz de prever as alterações decorrentes dos diversos estados metabólicos. - Conhecer as bases da nutrição e da função orgânica dos macro e micronutrientes. - Ser capaz de entender as recomendações nutricionais baseado nas funções dos nutrientes e seu metabolismo.
CONTEÚDOS Bioquímica II - Integração e Regulação do Metabolismo - Efeitos metabólicos do jejum e alimentação - Nutrientes e nutrição. - Vitaminas, da função à manifestação de deficiência - Desnutrição protéico-energética - Síndrome Metabólica e adipocinas - Obesidade e suas complicações metabólicas - Metabolismo de colesterol, lipoproteínas e aterosclerose e a nutrição - Diabetes Mellitus e mecanismos de resistência à insulina - Bases metabólicas da nutrição e suplementos esportivos

MÉTODO

Métodos utilizados: aulas teóricas, aulas práticas e discussão de casos clínicos.
Aulas teóricas (10 aulas)
- Integração e Regulação do Metabolismo no jejum e estado alimentado (1 aula)
- Nutrientes e nutrição (2 aulas)
- Composição corporal
- Gasto energético do indivíduo saudável
- Avaliação da composição corporal
- Necessidades Nutricionais de carboidratos, proteínas e lipídeos
- Desnutrição Protéico-energética e vitamínica: bases metabólicas da função e deficiência (2 aulas)
- Marasmo
- Kwashiorkor
- Vitaminas
- Bases Metabólicas do suporte nutricional artificial (1 aula)
- Nutrição Enteral
- Nutrição Parenteral
- Síndrome Metabólica e obesidade (1 aula)
- Diabetes Mellitus e mecanismos de resistência à insulina (1 aula)
- Metabolismo de colesterol e lipoproteinas e aterosclerose (2 aulas)
- Metabolismo e Esporte (1 aula)
- Gasto energético no repouso e esforço, atividade aeróbica e anaeróbica, recursos Ergogênicos

Discussão de Casos clínicos: (3 aulas)
- Desnutrição e obesidade (1 aula)
- Aterosclerose e dislipidemias (1 aula)
- Nutrição e Esporte (1 aula)

Atividades direcionadas: (1 aula)
Avaliação do seu gasto energético total, composição corporal e adequação nutricional (1 aula)

Prova teórica: 1 aula

AVALIAÇÃO

A avaliação será feita diretamente através das provas teóricas e pela análise dos casos clínicos e interpretação das aulas práticas.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Básica

- BAYNES JW; DOMINICZAK M, Bioquímica Médica - 4ª Ed. 2015 - ed. Elsevier (edição mais recente)
- HARVEY, Richard A; FERRIER. Bioquímica ilustrada**.** 5. ed. Porto Alegre: Artmed, 2011 (edição mais recente)
- SHILS - Nutrição Moderna na Saúde e na Doença - (edição mais recente)

Complementar

- DEVLIN - Manual De Bioquímica Com Correlações Clínicas (Edição Mais Recente)
- Atualização Da Diretriz Brasileira De Dislipidemias E Prevenção Da Aterosclerose – 2017 - Http://Www.Scielo.Br/Pdf/Abc/V109n2s1/0066-782x-Abc-109-02-S1-0001.Pdf
- Diretrizes Brasileiras De Obesidade 2016 - Http://Www.Abeso.Org.Br/Uploads/Downloads/92/57fccc403e5da.Pdf
- Modificações Dietéticas, Reposição Hídrica, Suplementos Alimentares E Drogas: Comprovação De Ação Ergogênica E Potenciais Riscos Para A Saúde. Http://Www.Scielo.Br/Pdf/Rbme/V15n3s0/V15n3s0a01.Pdf
- Diretrizes Da Sociedade Brasileira De Diabetes Http://Www.Diabetes.Org.Br/Profissionais/Images/Docs/Diretrizes-Sbd-2015-2016.Pdf