

Universidade Federal de Minas Gerais

Camila Liliane de Oliveira Ferreira

**IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA NOS IDOSOS QUE POSSUEM ALTERAÇÃO
DE EQUILÍBRIO: UMA REVISÃO DE ESCOPO**

Belo Horizonte

2023

Camila Liliane de Oliveira Ferreira

**IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA NOS IDOSOS QUE POSSUEM ALTERAÇÃO
DE EQUILÍBRIO: UMA REVISÃO DE ESCOPO**

Trabalho de Conclusão do Curso de
Fonoaudiologia apresentado como requisito
para a disciplina Trabalho de Conclusão de Curso
II, oferecida pelo Departamento do Curso de
Fonoaudiologia da UFMG.

Orientadora: Amélia Augusta de Lima Friche

Coorientadora: Débora Moraes Coelho

Belo Horizonte

2023

Resumo

Objetivo: Mapear e analisar os estudos sobre o impacto na qualidade de vida de idosos que possuem alteração do equilíbrio. **Metodologia:** Trata-se de revisão de escopo. A pergunta norteadora refere-se a qual o impacto na qualidade de vida de idosos que possuem alteração do equilíbrio postural. A consulta dos artigos foi computadorizada, utilizando-se as bases de busca *Pubmed*, *BVS*, *Capes* e *Scielo*. Foram selecionados artigos publicados em português, inglês ou espanhol, sem delimitação de tempo. A seleção dos resumos foi realizada por duas pesquisadoras, de forma independente.

Resultados: Foram encontrados nas bases de dados 284 artigos e após a retirada de artigos duplicados e que não apresentavam texto completo disponível, obteve-se 240 resumos. Houve divergência sobre a inclusão de 70 artigos, sendo as dúvidas sanadas em reunião de consenso entre as pesquisadoras, chegando-se ao final a 25 artigos selecionados para leitura completa. Após a leitura, 16 artigos foram excluídos e nove selecionados para a análise final. As informações desses artigos foram compiladas e os resultados analisados. Em ambas as etapas, as informações foram armazenadas em planilhas do programa Excel. Quanto ao idioma, os artigos incluídos são na maioria Português (seis artigos) e Inglês (3 artigos). Os estudos incluíram idosos a partir dos 60 anos de idade, com uma exceção que não especificou a faixa etária e um artigo que incluiu idosos a partir dos 58 anos de idade. A maioria dos estudos incluiu participantes de ambos os sexos e dois estudos específicos envolveram exclusivamente idosas. Todos os estudos focalizaram idosos em populações específicas. Para a avaliação do equilíbrio, todos os estudos utilizaram instrumentos validados como: Posturografia Dinâmica Foam Laser; avaliação das funções visuais, proprioceptiva e vestibular com o teste de Organização Sensorial; Escala de Equilíbrio de Berg de forma quantitativa; Bateria Fullerton Advance Balance; jogo Wii Fit; exercícios convencionais de equilíbrio; Mini-BEST Test e a plataforma de força para controle postural; Escala Motora para a Terceira Idade; teste de equilíbrio estático e dinâmico e Escala de Tinetti. Todos os instrumentos utilizados nos estudos para avaliar a qualidade de vida são validados como: DHI brasileiro; Questionário WHOQOLBref; Questionário SF-

36; Questionário SF-12 e Qualidade de Vida Europeia-5 Dimensões (EQ 5D-5L). Foram também utilizados pelos estudos, outros instrumentos para avaliação de outras variáveis. **Conclusão:** Após a análise das informações, foi possível concluir que a presença de queixas de tontura e doenças metabólicas em idosos possui relação direta com a diminuição do equilíbrio e pior qualidade de vida. A Reabilitação Vestibular é importante para reestabelecer o equilíbrio e melhora da qualidade de vida, e contribui para diminuir o risco de quedas. Portanto, equilíbrio e qualidade de vida possuem relação diretamente proporcional, pois com equilíbrio adequado contribui para a melhor qualidade de vida e diminui a probabilidade de quedas. Novos estudos que abordem estratégias de promoção de saúde e métodos terapêuticos relacionados aos distúrbios do equilíbrio podem contribuir para a melhor compreensão dessas relações e para a melhor qualidade de vida dos idosos.

Descritores: qualidade de vida; equilíbrio postural; idoso; tontura; quedas; envelhecimento.

Abstract

Objective: To map and analyze studies on the impact on the quality of life of elderly people who have balance disorders. **Methodology:** This is a scope review. The guiding question refers to the impact on the quality of life of elderly people who have changes in postural balance. The consultation of articles was computerized, using the Pubmed, VHL, Capes and Scielo search bases. Articles published in Portuguese, English or Spanish were selected, without time limits. The selection of abstracts was carried out by two researchers, independently. **Results:** 284 articles were found in the databases and after removing duplicate articles that did not have full text available, 240 abstracts were obtained. There was disagreement about the inclusion of 70 articles, with doubts being resolved in a consensus meeting between the researchers, resulting in 25 articles selected for full reading. After reading, 16 articles were excluded and nine were selected for the final analysis. The information from these articles was compiled and the results analyzed. In both stages, the information was stored in Excel spreadsheets. As for language, the articles included are mostly Portuguese (six articles) and English (3 articles). The studies included elderly people over 60 years of age, with one exception that did not specify the age range and one article that included elderly people over 58 years of age. Most studies included participants of both sexes and two specific studies exclusively involved elderly women. All studies focused on elderly people in specific populations. To assess balance, all studies used validated instruments such as: Foam Laser Dynamic Posturography; assessment of visual, proprioceptive and vestibular functions with the Sensory Organization test; Berg Balance Scale quantitatively; Fullerton Advance Balance Battery; Wii Fit game; conventional balance exercises; Mini-BEST Test and the force platform for postural control; Motor Scale for the Elderly; static and dynamic balance test and Tinetti Scale. All instruments used in studies to assess quality of life are validated as: Brazilian DHI; WHOQOLBref Questionnaire; SF-36 Questionnaire; SF-12 Questionnaire and European Quality of Life-5 Dimensions (EQ 5D-5L). Other instruments were also used by the studies to evaluate other variables.

Conclusion: After analyzing the information, it was possible to conclude that the presence of complaints of dizziness and metabolic diseases in the elderly is directly related to decreased balance and worse quality of life. Vestibular Rehabilitation is important to reestablish balance and improve quality of life, and contributes to reducing the risk of falls. Therefore, balance and quality of life have a directly proportional relationship, as with adequate balance it contributes to a better quality of life and reduces the likelihood of falls. New studies that address health promotion strategies and therapeutic methods related to balance disorders can contribute to a better understanding of these relationships and to a better quality of life for the elderly.

Descriptors: quality of life; postural balance; elderly; dizziness; falls; aging.

Referências

1. Santos, EM; Gazzola, JM; Ganança, CF; Caovilla, HH; Ganança, FF. Impacto da tontura na qualidade de vida de idosos com vestibulopatia crônica. **Pró-Fono Revista de Atualização Científica**. 2010; 22(4):427-32.
2. Orlando, MM; da Silva, MSP; Junior, IL. The influence of the practice of physical activity on the quality of life, muscle strength, balance, and physical ability in the elderly. **Rev. Bras. Geriatr. Gerontol.** 2013; 16(1):117-126.
3. Lozano, PG; Cuesta OY. Impacto funcional y cognitivo del confinamiento en personas usuarias de centros de día de Asturias. **TOG (A Coruña)**., vol.19, n. 1. 2022.
4. Peres, M; da Silveira, E. Efeito da reabilitação vestibular em idosos: quanto ao equilíbrio, qualidade de vida e percepção. **Ciência & Saúde Coletiva**. 2010; 15(6):2805-2814.
5. da Silva, KCV; Pimentel, BN; Filha, VAV.dos Santos. Avaliação quantitativa e qualitativa do equilíbrio corporal em idosas ativas e sua relação com a saúde no geral. **CoDas**. 2020; 32(6):e20180246.
6. Nascimento, E. de Maio *et al*. Exploring Mediation Effects of Gait Speed, Body Balance, and Falls in the Relationship between Physical Activity and Health-Related Quality of Life in Vulnerable Older Adults. **Int J Environ Res Saúde Pública**. 2022; 19(21):14135.
7. Khushnood, K; Altaf, S; Nasir, S; Awan, MMA; Mehmood, R; Qureshi, S. Role Wii Fit exer-games in improving balance confidence and quality of life in elderly population. **J Pak Med Assoc**. 2021; 71(9):2130-2134.
8. Vieira, LA; da Cruz, JL; Razuk, M; Rinaldi, NM. Analysis of postural control and muscle function performance of older adults participating in a multicomponent exercise program in primary health care. **Geriatr., Gerontol. Aging (Online)**. 2022; 16:1-11.
9. de Freitas, HH; Acencio, FR; de Oliveira, DV; Bertolini, SMMG. Equilíbrio em idosos institucionalizados e não institucionalizados e sua relação com a qualidade de vida. **Rev. Ciênc. Méd. Bio**. vol. 19, n. 2, p. 331-334. 2020.
10. Lago, LS; dos Reis, LA. Relação entre a qualidade de vida e desempenho motor em idosos ativos. **Fisioter Bras**. 2017; 18(6):700-8.

11. Hauser, E; Martins, VF; Teixeira, Ar; Gonçalves, AK. Relação entre equilíbrio dinâmico e qualidade de vida de participantes de um programa de atividade física voltado ao público idoso. **ConScientiae Saúde**. 2015; 14(2):270-276.

12. Santos, TS; de Carvalho, P. da SA; Santos, MC. de S; Dias, GA da S; Coelho, CS do C; Sobral, LL . Correlação do Equilíbrio e Qualidade de Vida de Idosos de um Centro Social em Belém-PA. **Revista Brasileira de Ciências da Saúde**. vol. 25, n. 2, p. 341-348. 2021.