

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS
FACULDADE DE MEDICINA
CURSO DE FONOAUDIOLOGIA**

IZABELLA MIRANDA FERREIRA

**FATORES ASSOCIADOS À REDUÇÃO NA CAPACIDADE FUNCIONAL DE
INGESTÃO POR VIA ORAL EM IDOSOS ATENDIDOS EM UMA REDE DE
ATENÇÃO ESPECIALIZADA**

Trabalho apresentado à banca
examinadora para conclusão do curso de
Fonoaudiologia da Faculdade de Medicina
da Universidade Federal de Minas Gerais

Belo Horizonte
2023

RESUMO EXPANDIDO

Introdução: O envelhecimento é um processo natural que afeta todos os indivíduos de maneira não linear, influenciado por diversos fatores. Ele pode acarretar em mudanças em diversos sistemas do corpo como o sistema estomatognático e/ou estar associado ao processo de fragilização, que retrata o grau de vulnerabilidade clínico-funcional de idosos. A fragilidade pode potencializar as mudanças do sistema estomatognático durante o envelhecimento, e principalmente na capacidade funcional do idoso em se alimentar por via oral. Além disso, estudos apontam que a disfagia e fragilidade compartilham resultados clínicos desfavoráveis, como incapacidade, hospitalização, institucionalização de longa permanência e mortalidade. **Objetivo:** verificar a associação entre capacidade funcional de ingestão por via oral com processo de fragilização e componentes e funções do sistema estomatognático de idosos acompanhados na atenção especializada. **Métodos:** trata-se de estudo analítico transversal que contou com amostra de 105 idosos em acompanhamento em um centro de referência do SUS, com critérios de inclusão de idade igual ou superior a 60 anos e registro de histórico médico completo. Foram excluídos idosos sonolentos ou incapazes de manter o nível de consciência, idosos com comprometimento cognitivo grave e aqueles que usavam via alternativa de alimentação. A fragilidade e seus aspectos multidimensionais foram avaliados pelo Índice de Vulnerabilidade Clínico Funcional (IVCF 20), a avaliação dos componentes e funções do sistema estomatognático foi feita com o Protocolo de Avaliação Miofuncional Orofacial para pessoas idosas (AMIOFE-I) e para avaliar capacidade funcional de ingestão de via oral e as adaptações das consistências alimentares foi aplicada a Escala Funcional de Ingestão por Via Oral (FOIS). **Resultados:** no FOIS, 80 idosos (76,9%) apresentaram restrições/limitações alimentares, e 7 idosos (6,7%) necessidade de preparo especial ou compensações. Os idosos com comprometimento na capacidade funcional de ingestão por via oral apresentaram piores pontuações no Índice de Vulnerabilidade Clínico-Funcional (IVCF-20), e na Avaliação Miofuncional Orofacial para Idosos (AMIOFE-I). Especificamente, os domínios cognição, comorbidades múltiplas do IVCF-20 e a mobilidade dos componentes orofaciais, foram independentemente associados ao comprometimento na capacidade de ingestão por via oral. Destacou-se a importância de compreender como a fragilidade afeta a

capacidade funcional de ingestão por via oral em idosos. A identificação de fatores como cognição, comorbidades e mobilidade orofacial pode contribuir para intervenções que atendam às necessidades específicas dessa população e previnam a desnutrição e a desidratação, melhorando sua qualidade de vida na terceira idade. **Conclusões:** os domínios de cognição e comorbidades múltiplas avaliados pelo IVCF-20 e o domínio da mobilidade do sistema estomatognático foram independentemente associados à capacidade funcional de ingestão oral dos idosos avaliados, onde a cognição apresenta o maior risco para o comprometimento funcional de ingestão por via oral.

REFERÊNCIAS

1. World Health Organization (WHO). Ageing and Health. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health> (acessado em 02/Fev/2023);
2. Alencar SC, Pereira SMS, Cysne CO. O processo de envelhecimento e as características da função mastigatória. Rev CEFAC [periódico eletrônico] 2003 [citado em 2023 Fev 15]; 5(3):247-250. Disponível em <https://abramofono.com.br/cefac-artigos-revisao-2003/>;
3. Lourenço RA, Moreira VG, Mello RGB, Santos IS, Lin SM, Pinto ALF, et al. Consenso brasileiro de fragilidade em idosos: conceitos, epidemiologia e instrumentos de avaliação. Geriatr., Gerontol. Aging (Online) [periódico eletrônico] 2018 [citado em 2023 Abr]; 12(2):121-135. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-914982>;
4. Moraes EN, Carmo JA, Moraes FL, Azevedo RS, Machado CJ, Montilla DER. Índice de Vulnerabilidade Clínico Funcional-20 (IVCF-20): reconhecimento rápido do idosos frágil. Rev Saúde Pública [periódico eletrônico] 2016 [citado em 2023 Abr 20]; 50:81. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rsp/a/HMMB75NZ93YFBzyysMWYgWG/?lang=pt>
5. Yang RY, Yang AY, Chen YC, Lee SD, Lee SH, Chen JW. Association between Dysphagia and Frailty in Older Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis. Nutrients [periódico eletrônico] 2022 [citado em 2023 Ago 17]; 14(9):1812. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9105461/>
6. Felicio CM, Lima MRF, Medeiros APM, Ferreira JTL. Orofacial Myofunctional Evaluation Protocol for older people: validity, psychometric properties, and association with oral health and age. CoDAS [periódico eletrônico] 2017 [citado em 2023 Ago 17]; 29(6). Disponível em: <https://www.scielo.br/j/codas/a/cpKSkHV6gQJd9bRCkksybjt/?lang=en#>
7. Crary MA, Carnaby Mann GD, Groher M. Initial Psychometric Assessment of a Functional Oral Intake Scale for Dysphagia in Stroke Patients. Rev Elsevier. [periódico eletrônico] 2005 [citado em 2023 Set 21]; 86(8):1516-1520. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0003999305001966>
8. Borrego CCH, Lopes HCB, Soares MR, Barros VD, Frangella VS. Causas da má nutrição, sarcopenia e fragilidade em idosos. Rev Assoc. Bras. Nutr.

- [periódico eletrônico] 2014 [citado em 2023 Set 21]; 4(1):54-58. Disponível em: <https://rasbran.emnuvens.com.br/rasbran/article/view/128>
9. Kadem B, Bagnoud LS, Botrugno F, Eggimann BS. Relationship between oral health and fried's frailty criteria in community-dwelling older persons. BMC Geriatr. [periódico eletrônico] 2017 [citado em 2023 Set 21]; 17(1):174. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28764647/>
 10. Yoshida M, Kikutani T, Tsuga K, Utanohara Y, Hayashi R, Akagawa Y. Decreased tongue pressure reflects symptom of dysphagia. Dysphagia. [periódico eletrônico] 2006 [citado em 2023 Set 21]; 21(1): 61-5. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16544085>;
 11. Machida N, Tohara H, Hara K, Kumakura A, Wakasugi Y, Nakane A, et al. Effects of aging and sarcopenia on tongue pressure and jaw-opening force. Geriatr. Gerontol. Int. [periódico eletrônico] 2017 [citado em 2023 Set 21]; 17(2):295-301. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26800427/>
 12. Osterberg T, Tsuga K, Rothenberg E, Carlsson GE, Steen B. Masticatory ability in 80-year-old subjects and its relation to intake of energy, nutrients and food items. Gerodontology. [periódico eletrônico] 2002 [citado em 2023 Set 21]; 19(2):95-101. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12542218/>
 13. Cardoso MCAF & Bujes RV. A saúde bucal e as funções da mastigação e deglutição nos idosos. Estudos Interdisciplinares sobre o Envelhecimento. [periódico eletrônico] 2010 [citado em 2023 Set 28]; 15(1). Disponível em: <https://seer.ufrgs.br/index.php/RevEnvelhecer/article/view/9580>
 14. Real CS. Escape posterior tardio na deglutição: comparação de adultos e idosos [dissertação]. Porto Alegre: Universidade Federal do Rio Grande do Sul; 2020.
 15. Milagres CS, Torres LHN, Neri AL, Sousa MLR. Condições da saúde bucal autopercebida, capacidade mastigatória e longevidade em idosos. Ciênc. saúde colet. [periódico eletrônico] 2018 [citado em 2023 Set 28]; 23(5). Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csc/a/jw49nMcTd6Lm7rFhycYNzSz/?lang=pt#>
 16. Amaral AKFJ. Presbifagia: o envelhecimento da deglutição de idosos do conviver geriátrico [dissertação]. João Pessoa: Universidade Federal da Paraíba; 2004.
 17. Smithard D, Hansjee D, Henry D, Mitchell L, Sabaharwal A, Salkeld J, et al. Inter-Relationships between Frailty, Sarcopenia, Undernutrition and

Dysphagia in Older People Who Are Admitted to Acute Frailty and Medical Wards: Is There an Older Adult Quartet?. *Geriatrics* [periódico eletrônico] 2020 [citado em 2023 Out 09]; 5(3). Disponível em: <https://www.mdpi.com/2308-3417/5/3/41>

18. Iwasaki M, Hirano H, Ohara Y, Motokawa K. The association of oral function with dietary intake and nutritional status among older adults: Latest evidence from epidemiological studies. *Jpn Dent Sci Rev* [periódico eletrônico] 2021 [citado em 2023 Out 09]; 57:128-137. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1882761621000156>
19. Pinheiro DR. Demência: aspectos da alimentação e deglutição e suas relações com a cognição e sintomas neuropsiquiátricos [dissertação]. Campinas: Pontifícia Universidade Católica de Campinas; 2017.
20. Cardoso JFZ. Relação entre estado nutricional e desempenho cognitivo de idosos [dissertação]. São Carlos: Universidade Federal de São Carlos; 2019.
21. Platkin A & Taani MH. Factors associated with food intake, nutritional status, and function among nursing home residents with dementia. *Geriatr Nurs* [periódico eletrônico] 2020 [citado em 2023 Out 09]; 41(5):559-563. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0197457220300689>
22. Volkert D, Beck AM, Cederholm T, Jentoft AC, Goisser S, Hooper L, et al. ESPEN guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics. *Clin Nutr* [periódico eletrônico] 2019 [citado em 2023 Out 09]; 38(1):10-47. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0261561418302103>
23. Far SM, Alrassi J, Patel R, Ahmad V, Browne N, Lam W, et al. Dysphagia in the elderly population: a videofluoroscopic study. *Am J Otolaryngol* [periódico eletrônico] 2021 [citado em 2023 Out 09]; 42(2). Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0196070920305482>
24. Gontijo APS, Rangel BD, Victor AFBF, Vieira CPP, Santana EQ, Duarte AD, et al. Declínio cognitivo e uso de medicamentos na população de idosos institucionalizados de uma cidade do interior de Minas Gerais, Brasil. *Cad Saúde Col* [periódico eletrônico] 2022 [citado em 2023 Out 09]; 30(2). Disponível em: <https://www.scielo.br/j/cadsc/a/RrXCn99V7THWWbyxQLmrhvB/#>
25. Campos MTFs, Monteiro JBR, Ornelas APRC. Fatores que afetam o consumo alimentar e a nutrição do idoso. *Rev Nutr* [periódico eletrônico] 2000

[citado em 2023 Out 15]; 13(3). Disponível em:
<https://www.scielo.br/j/rn/a/QJmdTgcwFkDt74cxPH5BNwc/?lang=pt#>

26. Wegner DA. Fatores relacionados à disfagia orofaríngea na sarcopenia em idosos - revisão sistemática [dissertação]. Santa Maria: Universidade Federal de Santa Maria; 2022
27. Mourão LF. Ressonância magnética funcional em idosos: cognição e deglutição. RBCEH [Internet]. 2019 [citado em 2023 Nov 6]; 16(1):35-7. Disponível em: <https://seer.upf.br/index.php/rbceh/article/view/9769>
28. Tasnim T, Sadiq MZA, Karim KMR. Depression level, nutritional status, and dietary nutrient intake of the older adult at the community level in a selected area of Bangladesh. Heliyon [periódico eletrônico]. 2023 [citado em 2023 Nov 6]; 9(7). Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2405844023054075>
29. Capelari S & Budni J. A disfagia no envelhecimento associada a desnutrição e desencadeamento de transtornos mentais. Inova Saúde [periódico eletrônico]. 2019 [citado em 2023 Nov 6]; 9(1). Disponível em: <https://www.periodicos.unesc.net/ojs/index.php/Inovasaude/article/view/3588>