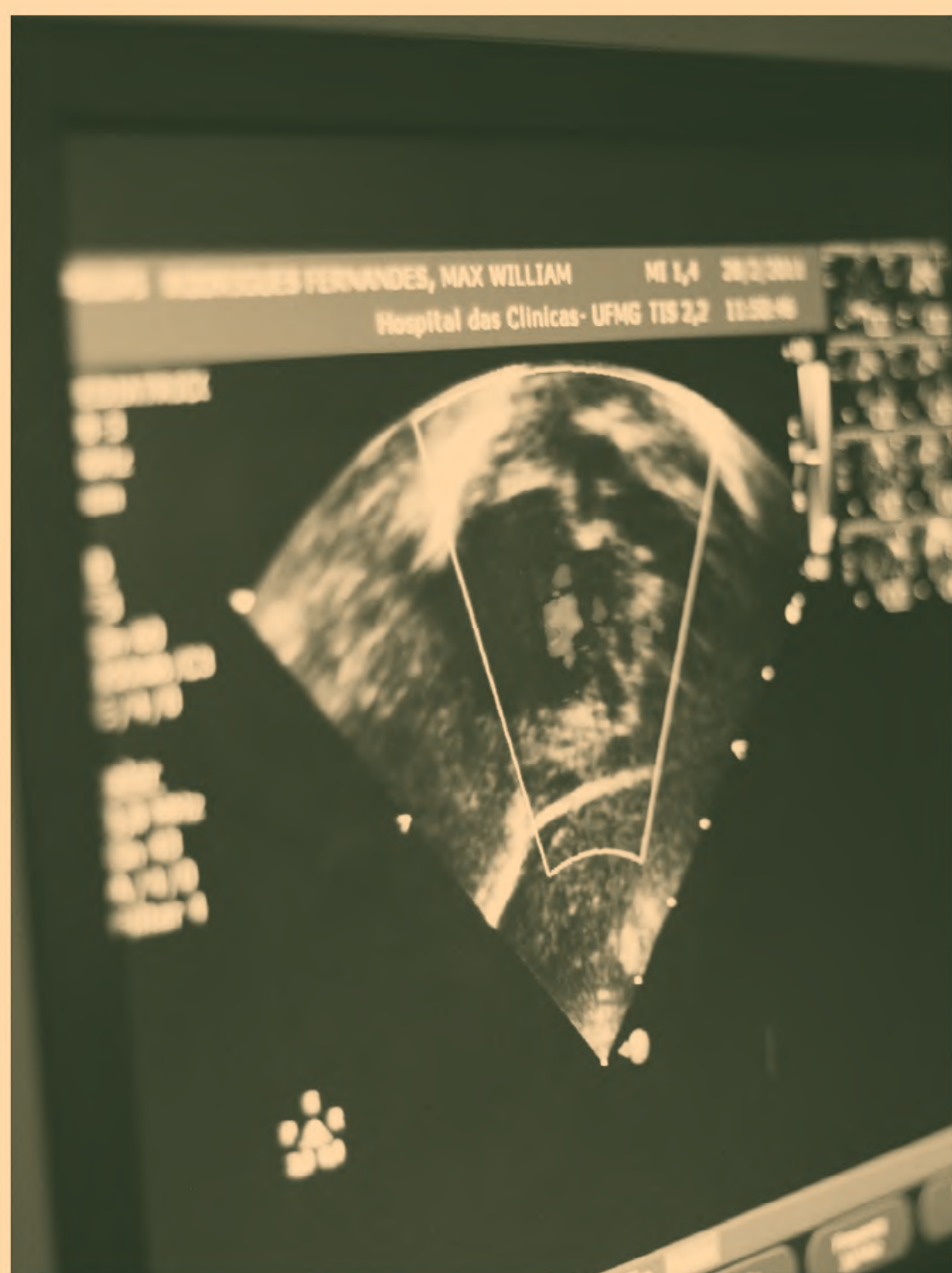


CCS Medicina | UFMG



BOAS PRÁTICAS NO INTERNATO

2ª edição

Faculdade de Medicina da UFMG
2026

Ficha técnica

Realização: Diretoria da Faculdade de Medicina da UFMG

Equipe de trabalho: Centro de Comunicação Social da Faculdade de Medicina da UFMG

Coordenação: Carolina Magalhães e Vitor Maia

Edição de conteúdo: Cristina Alvim

Atualização de conteúdo: Luciane Lejeune

Redação: Vitor Maia

Revisão de texto: João Motta

Atendimento publicitário: Pedro Dias

Projeto gráfico e diagramação: Raíssa Nascimento

Conteúdo

O que é o internato?	4
Compromisso	9
Não posso ir, e agora?	II
O compromisso com o médico e a médica que você quer ser começa com o/a estudante que você é!	18
Bons exemplos	20
Mais informações	22

1 O que é o internato?

O período de Estágios, conhecidos como “Internatos”, corresponde aos dois últimos anos de seu curso. Essa fase é caracterizada pela vivência profissional, por meio de práticas de assistência e promoção à saúde supervisionadas.

Essa etapa é essencial na sua formação médica. Nela, são consolidadas as competências necessárias para a futura atuação como médico generalista ou para o ingresso na Residência Médica.

Você irá agir com mais autonomia e assumirá mais responsabilidades por suas ações, respeitando os limites legais do exercício profissional. O treinamento prático sempre é supervisionado por profissional médico.



A avaliação de conhecimentos, habilidades e atitudes é integrada com os profissionais da rede de saúde, diretamente envolvidos no treinamento. Você também irá participar da avaliação prática no modelo OSCE.

A cada doze semanas você avança para o próximo internato, com calendário contínuo e férias escalonadas.



Você irá atuar com:

- Atenção secundária em Dermatologia
- Atenção secundária em Neurologia
- Propedêutica contextualizada I: Clínica Médica
- Propedêutica contextualizada II: Clínica Pediátrica
- Estágio em Clínica Médica
- Estágio em Clínica Pediátrica
- Interconsulta psiquiátrica I: Clínica Médica
- Interconsulta psiquiátrica II: Pediatria



- Atenção secundária em Reumatologia
- Atenção secundária em Ortopedia
- Propedêutica contextualizada III: Ginecologia e Obstetrícia
- Propedêutica contextualizada IV: Clínica Cirúrgica
- Estágio em Ginecologia e Obstetrícia
- Estágio em Clínica Cirúrgica
- Atenção secundária em Oftalmologia



- Atenção secundária em Otorrinolaringologia
- Estágio em Urgência e Emergência I
- Gestão do sistema de saúde
- Estágio em Saúde Coletiva
- Estágio em Urgência e Emergência II
- Extensão em Saúde e Medicina

2 Compromisso

Durante o Internato você já estará dentro da rede de saúde e suas responsabilidades profissionais serão ampliadas.

Por isso, você precisa conhecer e respeitar as normas do local de estágio. Participe das reuniões de apresentação e busque saber como funciona cada serviço.

Sua reputação profissional se inicia aqui.

Ainda que sob supervisão, os pacientes e a rede de saúde contam com o seu compromisso. Respeite o horário de início e término de cada uma das atividades.

Participe das atividades teóricas, práticas e avaliativas, demonstrando compromisso e responsabilidade.

Lembre-se de que você representa o nome da UFMG. Então demonstre profissionalismo em suas ações e cumpra o cronograma de atividades proposto.



3 Não posso ir, e agora?

Já sabemos que os pacientes e o serviço de saúde contam com seu compromisso e profissionalismo. Se você não puder ir às atividades do internato, você deve agir para garantir o melhor para os pacientes.

Em caso de plantão ou atividades assistenciais (ambulatórios e enfermarias), providencie e registre sua substituição por colega que assumirá a responsabilidade naquela agenda.

A troca deve ser comunicada ao professor orientador, com confirmação da anuência dos estudantes envolvidos. Comunique com a maior antecedência possível.



Se não for possível a troca de plantão ou substituição por colega, você pode justificar a ausência por motivo válido. Para isso, envie os documentos para o professor orientador com a maior antecedência possível.

Atenção! As faltas não podem ultrapassar 25% da carga horária do Estágio, mesmo com justificativa válida.

O meio de comunicação será o Sistema de Gestão de Estágios, disponível na Intranet da Faculdade.

Resumo das justificativas válidas e documentação comprobatória:

1. Saúde

Apresentação de atestado médico, odontológico ou psicológico ou autodeclaração do ocorrido.

2. Acidentes, assaltos e imprevistos de percurso

Apresentação de boletim de ocorrência policial ou autodeclaração do ocorrido.

3. Luto

Autodeclaração do estudante explicando o fato.

4. Convocação pelo Poder Judiciário (incluindo mesário de eleição)

Cópia da convocação.

5. Dias de eleição (para alunos que votam fora de Belo Horizonte)

Cópia do título de eleitor cadastrado em outro município.

6. Licença Maternidade

Apresentação de atestado médico especificando a condição de licença maternidade ou certidão de nascimento ou de adoção de filho.

7. Licença Paternidade

Apresentação de certidão de nascimento ou de adoção de filho.

8. Licença para Casamento

Apresentação de certidão de casamento do estudante (registro civil).

9. Concurso público ou processo seletivo de trabalho

Apresentação de documento e/ou declaração que comprove a inscrição ou o comparecimento.

10. Congresso ou evento técnico-científico

Comprovante de inscrição ou certificado de participação.

II. Atividades de representação em órgãos constitutivos ou deliberativos da Faculdade ou Universidade

Cópia da convocação por e-mail institucional, com data e horário.

12. Compromissos agendados previamente à liberação do cronograma do Estágio

Documento que comprove o agendamento prévio e autodeclaração que justifique a impossibilidade de substituição por outro colega.

13. Atividades eventuais de Monitoria, Pesquisa e Extensão, que não impliquem em compromisso fixo que coincida com o horário destinado aos estágios

Documento de solicitação do professor orientador, com especificação da data aplicável, e autorização da coordenação do estágio.

14. Estágio de Toxicologia¹

Comprovante de presença em atividades de mesma data, sem possibilidade de troca ou substituição.

15. Questões relacionadas à vulnerabilidade socioeconômica

Autodeclaração da situação em documento modelo disponibilizado pelo Colegiado.

16. Questões específicas relacionadas às pessoas com deficiência e problemas com a acessibilidade dos campos de estágio

Autodeclaração da situação em documento modelo disponibilizado pelo Colegiado .

17. Imprevistos envolvendo familiares

Autodeclaração do ocorrido em documento modelo disponibilizado pelo Colegiado.

¹ É importante destacar que se trata de situação excepcional, por ser um estágio institucional alinhado com as competências a serem desenvolvidas nos internatos, sendo uma adição rica ao currículo base da graduação e parte de uma parceria interinstitucional importante com o campo de estágio, Hospital João XXIII. Outros estágios extracurriculares não estão contemplados neste item.

18. Outras situações da vida universitária (até cinco dias corridos, incluindo fim de semana e feriados)

- a) Competições esportivas com representação da Medicina da UFMG - declaração da atlética (Conclave Médico Desportivo) atestando comparecimento;
- b) Participação em competições esportivas oficiais como atleta - declaração do técnico da equipe responsável atestando convocação;
- c) Durante a semana de apresentação do Show Medicina - declaração da coordenação vigente do grupo, atestando nomes e matrículas de todos os membros.

Leia o quadro completo no Regulamento do Curso de Medicina (cap. 2, art. 13, Quadro 1) da Faculdade de Medicina da UFMG.

Casos omissos no regulamento deverão ser levados pelos alunos, aos coordenadores dos respectivos estágios.

4

O compromisso com o médico e a médica que você quer ser começa com o/a estudante que você é!

A autodeclaração com a justificativa da falta é um instrumento de acompanhamento com objetivo de gerar reflexão e compromisso do estudante com sua formação.

Você irá responder quatro perguntas que serão analisadas pelo docente orientador:

- 1 - O que aconteceu para impedir o comparecimento à atividade?
- 2 - Por que não foi possível realizar a substituição?
- 3 - Qual a reflexão sobre essa ausência: implicações para o paciente, para o serviço, seus colegas e sua formação?
- 4 - Quais as medidas a serem adotadas daqui para frente?



Em caso de ocorrência de falta sem justificativa válida e sem substituição por colega, o professor orientador fará uma advertência formal e irá planejar a reposição da atividade. Em caso de reincidência, será composta uma comissão examinadora para avaliação, indicada pelo Colegiado.

5 Bons exemplos

Desenvolva e demonstre seu profissionalismo

Entenda que profissionalismo é um conjunto de valores, comportamentos e responsabilidades mobilizados no cotidiano da atenção à saúde e das relações profissionais no geral.

Aproveite a experiência dos profissionais da rede

Você irá realizar ações de prevenção, promoção, proteção e reabilitação da saúde, tanto em nível individual quanto coletivo, em todas as fases do ciclo de vida. Observe os mais altos padrões de qualidade e os princípios da ética, bioética e biossegurança e aproveite a experiência dos profissionais.

Conheça o sistema de saúde e aprenda a trabalhar em equipe

Entre os seus objetivos no curso está o desenvolvimento de trabalho em equipe multiprofissional, atuando com responsabilidade e empatia, tendo em vista o bem-estar das pessoas e da comunidade. Para isso, estabeleça relações interpessoais pautadas no diálogo e na empatia, utilizando de comunicação verbal, não-verbal e escrita.

Crie vínculos com os pacientes

Você já tem contato com pacientes, mas no Internato essa será uma rotina mais presente. Aproveite para se conectar com a história de seus pacientes, de forma ética e segura. Além de cuidar, você pode aprender com eles.



6

Mais informações

Leia [Regulamento do Curso de Medicina](#) da Faculdade de Medicina da UFMG
Leia a [Lei de Estágios](#) (nº 11.788/2008).
Leia o [Código de Ética do Estudante de Medicina](#) (CFM, 2018)

Converse com o [Colegiado](#):

Horário de Funcionamento: 10h às 12h e
13h às 16h

Email: colgradmed@medicina.ufmg.br

Telefones: (31) 3409-9660 / 9637

Sala 067 (Térreo)

Converse com a [Escuta Acadêmica](#):

E-mail: escutaacademica@medicina.ufmg.br

Telefones: (31) 3409-9659 / 9664

Faça denúncias, reclamações, solicitações, sugestões ou elogios pela [Ouvidoria da UFMG](#)

