

- **GD - HIDRATAÇÃO PERIOPERATÓRIA**

Prezados alunos,

Este GD se refere à Aula teórica, e ao capítulo "Hidratação perioperatória" (pg.135-40; pgd.550-575); do Livro Fundamentos em Clínica Cirúrgica (2ª. ed).

A coordenação.

Exercício de revisão:

Rever as soluções (concentrações/apresentações) disponíveis no mercado para reposição volêmica e infusão de eletrólitos:

- a) soluções glicosadas (SGI 5%; SGH 50%)
- b) solução salina (SF0,9%)
- c) ringer lactato
- d) eletrólitos: cloreto de sódio (NaCl 10%; NaCl 20%), cloreto de potássio (KCl 10%), bicarbonato de sódio e cloreto de cálcio

1º Caso Clínico:

- Paciente sexo feminino, 48 anos, 58 kg, 1,64m, sem comorbidades, submetida a gastrectomia total devido neoplasia gástrica, com colocação de cateter nasoentérico (SNE) no peroperatório.
 - a) Faça o cálculo das necessidades diárias de água, sódio, potássio e glicose desta paciente;
 - b) Faça o esquema de hidratação venosa para o pós-operatório imediato (POI), considerando que o balanço hídrico peroperatório ficou "zerado" (realizado pelo anestesista);
- No pós-operatório imediato (POI), a paciente apresentou diurese de 900mL.
 - a) Faça o esquema de hidratação venosa para o primeiro dia pós-operatório (1º DPO) desta paciente;
 - b) Avalie e discuta sobre a diurese no POI;
- No 1º DPO, apresentou diurese de 1.400mL e um episódio de vômito volumoso (quantificado em 600mL), motivo pelo qual a dieta enteral não foi iniciada pelo cirurgião.
 - a) Fazer a hidratação venosa para o segundo dia pós-operatório (2º DPO) desta paciente;
 - b) Discuta sobre a colocação da SNE.
- No 2º DPO, evoluiu com taquipneia e crepitações no terço inferior de ambos os pulmões, tosse e um pico febril (Tax = 38,1°C). Dados da enfermagem: diurese 24h = 1.200mL; não apresentou mais vômitos.
 - a) Faça o esquema de hidratação venosa para o terceiro dia pós-operatório (3º DPO) desta paciente, visto que o cirurgião optou por mantê-la em jejum. Discuta sobre esta conduta em relação a dieta;
 - b) Discuta as possíveis causas para o achado das crepitações no exame físico;
 - c) Discuta sobre a ocorrência de febre no pós-operatório (necessidade de reposição hídrica?);
- No 3º DPO: Tax. máxima = 37,3°C; diurese = 1000mL. Foi liberada a dieta enteral (na BIC à 30mL/h).
 - a) Discuta acerca da necessidade de hidratação venosa.
 - b) Caso a paciente estivesse com cateter venoso central, o que mudaria? (discuta a manutenção do acesso venoso central)
 - c) Faça a prescrição completa para esta paciente, incluindo o esquema de hidratação venosa para o quarto dia pós-operatório (4º DPO)