

EMENTA DA DISCIPLINA OPTATIVA DE GERIATRIA (4 créditos/60h/CLM 012)

Coordenação: Prof Edgar Nunes de Moraes (31 9 9115-7141; edgammoraes@gmail.com)

2022: 2º Semestre

Turma TA, TB e Musicoterapia

I. INTRODUÇÃO / OBJETIVOS

Com o rápido envelhecimento da população brasileira, a Geriatria tornou-se especialidade fundamental na formação do médico e dos demais profissionais da área da saúde. O paradigma da saúde do idoso baseia-se na funcionalidade global e na otimização da sua qualidade de vida. O reconhecimento dos grandes problemas de saúde do idoso e a abordagem correta das doenças mais frequentes nesta faixa etária, associado ao manejo adequado de medicamentos, são essenciais para a preservação da autonomia e independência desta população mais vulnerável.

A disciplina de Geriatria tem como principais objetivos:

- Capacitar os alunos para a atenção integral à saúde do idoso, respeitando suas peculiaridades, de forma a contribuir para o envelhecimento ativo e saudável.
- Desenvolver habilidades para a aplicação de instrumentos para a avaliação multidimensional do idoso.
- Apresentar a classificação clínico funcional do idoso.
- Discutir os fundamentos para a elaboração do plano de cuidados individualizado do idoso.
- Instrumentalizar o aluno para compreender a gestão clínica da saúde do idoso, utilizando as ferramentas da micro e da macrogestão da clínica.
- Desenvolver as habilidades necessárias para o trabalho interdisciplinar.

II. METODOLOGIA

A disciplina de Geriatria tem carga horária total de 60h (15 semanas). Esta carga horária deverá ser integralizada da seguinte forma:

- **ALINHAMENTO CONCEITUAL:** o aluno deverá matricular-se no curso à distância intitulado FUNDAMENTOS DA SAÚDE DO IDOSO (30h) e HABILITAÇÃO PARA USO DO IVCF-20 (4h). Os conteúdos serão desenvolvidos através de várias atividades, como vídeo-aulas com o prof. Edgar Nunes de Moraes, atividades práticas, leituras obrigatórias e avaliação inicial e final. O aluno deverá entrar em contato com Eloíza para sua inclusão no curso (eloiza.neves.vieira@gmail.com), hospedado no site www.ivcf20.org.
- Caso o aluno já tenha feito o curso EAD de Fundamentos da Saúde do Idoso, o aluno fará o curso de **USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS NO IDOSO (30 horas)**.

CONTEÚDO DO CURSO EAD DE FUNDAMENTOS DA SAÚDE DO IDOSO	
MÓDULO	DESCRIÇÃO DO CONTEÚDO
1	Saúde e Envelhecimento O módulo 1 apresenta os conceitos básicos de envelhecimento e saúde do idoso. Nele, você conhecerá o Modelo Multidimensional da Saúde do Idoso, que representa o paradigma que norteia todo o raciocínio geriátrico-gerontológico. Você também irá se familiarizar com as Grandes Síndromes Geriátricas ou Gigantes da Geriatria.
2	Fragilidade O módulo 2 discute os principais modelos de fragilidade e as formas de operacionalizar o reconhecimento do idoso frágil na prática geriátrico-gerontológica.
3	Classificação Clínico-Funcional dos Idosos O módulo 3 discute a importância do reconhecimento do grau de vitalidade do idoso, através da classificação clínico funcional, que mostra a grande heterogeneidade entre eles. É fundamental sabermos se o idoso é robusto, em risco de fragilização ou frágil, além da definição do seu estrato clínico-funcional e os determinantes da fragilidade (cognição, humor, mobilidade e comunicação).
4	Envelhecimento do Psiquismo O módulo 4 apresenta o envelhecimento do psiquismo, mostrando os vários tipos de idosos, em relação à maturidade psíquica. A chegada à velhice nos permite a conquista da sabedoria, que nada mais é do que harmonia e a paz interior. Todavia, essa conquista não é espontânea e exige um esforço diário no autoconhecimento e na superação de nossas fragilidades psíquicas.
5	Identificação do Idoso de Risco Nesta fase do curso você terá condições de reconhecer rapidamente o idoso de risco, cuja abordagem diagnóstica e terapêutica é diferenciada. Nele, o risco de iatrogenia é elevado e o foco é a prevenção quaternária.
6	Índice de Vulnerabilidade Clínico Funcional (IVCF-20) Aqui vamos detalhar a técnica de aplicação do Índice de Vulnerabilidade Clínico-Funcional - 20 e a utilização adequada do site www.ivcf20.com.br , onde você poderá utilizá-lo para aplicar o IVCF-20 e para elaboração de um Plano de Cuidados Personalizado (PCP), conforme as respostas do paciente.
7	Aplicações do IVCF-20 em Saúde Pública Nesse módulo vamos discutir a utilidade do IVCF-20 em termos de Saúde Pública. A ideia é mostrar como proceder após a estratificação de risco realizada pelo IVCF-20 e quais encaminhamentos serão necessários. Vamos discutir também outro instrumento de reconhecimento do idoso de risco, o VES-13 (<i>Vulnerable Elderly Survey-13</i>), que é o instrumento presente na Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa (versão 2014). Você verá que o IVCF-20 é uma ampliação do VES-13, onde são incluídas outras dimensões da saúde do idoso.
8	Avaliação Multidimensional do Idoso, com Ênfase na Avaliação da Cognição A partir de agora, vamos detalhar a sistemática da Avaliação Multidimensional do Idoso, com ênfase nos sistemas funcionais principais, constituídos pela cognição, humor/comportamento, mobilidade e comunicação. Nesse módulo, a ênfase será na avaliação da cognição, com o objetivo de facilitar o diagnóstico de declínio cognitivo. Vamos mostrar alguns instrumentos de avaliação cognitiva, como o Mini-Exame do Estado Mental (MEEM). Selecionamos dois vídeos de casos reais de pacientes com declínio cognitivo para você compreender melhor a aplicação e interpretação do MEEM.
	Mini Exame do Estado Mental Alterado 1 e 2

9	Avaliação do Humor e Abordagem da Incapacidade Cognitiva.	Neste momento, você está preparado para compreender melhor como é feito o diagnóstico de incapacidade cognitiva, diferenciando a demência de outras causas de incapacidade cognitiva, como a depressão, o delírium e a "doença mental" (psicoses tardias, esquizofrenia, retardo mental, etc). Vamos mostrar também as principais causas de demência, particularmente a doença de Alzheimer.
10	Mobilidade e Abordagem do Idoso com Instabilidade Postural e Incontinência Urinária <i>Vídeo Timed Up and Go Test</i>	Vamos lhe apresentar a avaliação da mobilidade, que inclui o alcance, prensão e pinça, a marcha, a capacidade aeróbica/muscular e a continência esfinteriana. Aqui daremos ênfase na avaliação da instabilidade postural e das quedas em idosos. Além disso, vamos discutir também a abordagem diagnóstica da sarcopenia e incontinência esfinteriana. Além disso, vamos mostrar o teste denominado <i>Time Up and Go Test</i> , muito útil da avaliação da marcha.
11	Imobilidade e Avaliação da Comunicação: Incapacidade Comunicativa	Aqui vamos discutir a imobilidade e suas principais consequências. Apresentamos uma classificação de imobilidade que é bastante útil para planejamento do cuidado de idosos acamados. Em seguida, discutimos a incapacidade comunicativa e suas principais causas. Vamos mostrar algumas técnicas de comunicação com o idoso com dificuldade de comunicação.
12	Avaliação dos Sistemas Fisiológicos, Nutrição, Saúde Bucal, Sono e Iatrogenia	Após a avaliação dos sistemas funcionais principais, vamos discutir a avaliação dos sistemas fisiológicos principais, com ênfase nos aspectos nutricionais, saúde bucal e sono. Nesse módulo, vamos aprofundar na discussão do principal "Gigante da Geriatria", conhecido como iatrogenia. Você verá que vários medicamentos comumente utilizados na prática clínica são extremamente perigosos para o idoso frágil e devem ser evitados.
13	Diagnóstico Geriátrico Gerontológico e Plano de Cuidados Personalizado	Tudo que você viu até agora é fundamental para a microgestão da clínica, que consiste no estabelecimento dos diagnósticos do idoso, etapa fundamental para que possamos elaborar o Plano de Cuidados Personalizado (PSP), onde serão definidas as ações preventivas, curativas, paliativas ou reabilitadoras, capazes de melhorar a autonomia e independência do idoso. A priorização do cuidado é outro aspecto imprescindível no PCP. Discutiremos também a macrogestão da clínica, que consiste na abordagem coletiva da saúde do idoso. A gestão da clínica inclui a micro e a macrogestão da saúde do idoso.
14	Conclusão	Agradecimentos

- **MÓDULO PRÁTICO:** consiste na participação nas reuniões do NUGG/Serviço de Geriatria do HC-UFMG. As reuniões consistem na discussão interdisciplinar de casos clínicos de idosos frágeis, com apresentação sistematizada e elaboração do Plano de Cuidados Personalizado. Os alunos receberão o link (*GoToMeeting*) das reuniões. Os alunos terão 2 opções de participação em reuniões em horários diferentes, garantindo a flexibilidade de horários e maior aproveitamento didático-pedagógico:
 - a. **Opção 1-Reunião Clínica 4ª feira (7:30h às 12:30h):** reunião interdisciplinar, com apresentação de artigo científico, aula de tema específico geriátrico-gerontológico e apresentação sistematizada com discussão de casos clínicos.
 - b. **Opção 2-Reunião Clínica 5ª feira (19h às 22:20h):** “corrida de leitões” dos idosos residentes na Casa do Ancião Cidade Ozanan, apresentação sistematizada com discussão de casos clínicos e aula de tema específico geriátrico-gerontológico.
 - **O aluno deverá participar de, no mínimo, 10 reuniões clínicas e enviar RELATÓRIO SISTEMATIZADO DAS TEMÁTICAS (aula, artigo e casos clínicos estruturados) abordadas na reunião. Tais relatórios serão utilizados para a avaliação do seu interesse e participação, que será utilizada para a definição da nota final. Caso haja interesse e disponibilidade, o aluno poderá participar de todas as reuniões clínicas do semestre.**
 - **O prazo MÁXIMO para o envio dos relatórios das reuniões é 14 de dezembro de 2022.**

III. CRONOGRAMA:

- Início: 24 de agosto de 2022
- Término: 21 de dezembro de 2022

IV. AVALIAÇÃO

Os 100 pontos da disciplina serão distribuídos da seguinte forma:

- Alinhamento Conceitual (cursos EAD): 40 pontos
- Relatórios das reuniões clínicas: 40 pontos
- Participação: 20 pontos

BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA

- **Livro-Texto:**
 - Moraes EN, Lanna FM. Avaliação Multidimensional do Idoso: a consulta do idoso - Instrumentos de rastreio. Folium, edições 2014 ou 2016.
- **Leitura Complementar:**
 - Moraes EN, Reis AMM, Lanna FM. Manual de Terapêutica Segura no Idoso, Ed. Folium, 2019.
 - Nota Técnica para Organização da Rede de Atenção à Saúde do Foco na Atenção Primária à Saúde e na Atenção Ambulatorial Especializada: SAÚDE DA PESSOA IDOSA (2019). Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein. São Paulo: Hospital Israelita Albert Einstein: Ministério da Saúde, 2019.56 p.:il.
 - Atenção à Saúde do Idoso: Aspectos Conceituais. Brasília: Organização Pan-Americana da Saúde, 2012.
 - Moraes EN, Lanna FM, Santos RR, Bicalho MAC, Machado CJ, Romero D. *A New Proposal for the Clinical-Functional Categorization of the Elderly: Visual Scale of Frailty (VS-Frailty)*. J Aging Res Clin Practice, v.5 (1), p.24-30, 2016.
 - Moraes E.N. A Arte da (Des)Prescrição no Idoso: a dualidade terapêutica. Ed. Folium, 2018.
 - Moraes EN, Carmo JA, Lanna FM, Azevedo RS, Machado CJ, Romero DEM. Índice de Vulnerabilidade Clínico Funcional-20 (IVCF-20): reconhecimento rápido do idoso frágil. Rev Saude Publica. 2016; 50:81.
 - Moraes EN. A Arte da (Des)prescrição no Idoso: a dualidade terapêutica, Ed. Folium, 2018.
 - Moraes EN. Princípios Básicos de Geriatria e Gerontologia, ed. Folium, 2009.