



## PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM SAÚDE PÚBLICA

### FACULDADE DE MEDICINA

**Disciplina:** MPS815- Tópicos Especiais em Epidemiologia: Epidemiologia do Envelhecimento

**Carga Horária:** 45 horas

**Número de Créditos:** 3

**Professoras responsáveis:** Juliana Lustosa Torres ([jlt.ufmg@gmail.com](mailto:jlt.ufmg@gmail.com))  
Luciana de Souza Braga ([lusouzabraga@ufmg.br](mailto:lusouzabraga@ufmg.br))

### EMENTA

Demografia do envelhecimento. Políticas e diretrizes internacionais e nacionais sobre o envelhecimento. Envelhecimento saudável. Estudos epidemiológicos na população com 50 anos e mais. Desfechos biológicos, funcionais e sociais no estudo do envelhecimento.

### OBJETIVOS

#### Geral

Desenvolver habilidades para avaliar e conduzir estudos epidemiológicos relacionados à saúde do idoso e à dinâmica do processo de envelhecimento.

#### Específicos

- Compreender os determinantes biológicos, funcionais e sociais do envelhecimento e as oportunidades e desafios dessa mudança demográfica para o indivíduo e a sociedade;
- Compreender a relevância da promoção do envelhecimento saudável e da construção de sistemas de proteção social na garantia do bem-estar e da atenção integral à saúde dos adultos mais velhos;
- Desenvolver habilidades para subsidiar o planejamento em saúde e o desenvolvimento de políticas públicas voltadas para a população com 50 anos e mais.

### METODOLOGIA

A disciplina é desenvolvida através de encontros síncronos e presenciais, com aulas expositivas dialogadas ministradas por professores convidados especialistas nos temas e apresentação de seminários pelos discentes, seguida de discussão.

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

De 31 de março de 2022 a 21 de julho de 2022

Unidade de ensino I – Conceitos introdutórios e métodos

1. Demografia do envelhecimento
2. Políticas e diretrizes internacionais e nacionais sobre o envelhecimento.
3. Envelhecimento saudável
4. Conduzindo estudos epidemiológicos com indivíduos idosos

Unidade de ensino II – Desfechos biológicos e funcionais no estudo do envelhecimento

1. Multimorbidade
2. Saúde mental e cognição
3. Quedas e medo de cair
4. Capacidade funcional
5. Fragilidade
6. Atividade física

Unidade de ensino III – Desfechos sociais no estudo do envelhecimento

1. Rede social
2. Trabalho e aposentadoria
3. Discriminação
4. Uso de serviços de saúde
5. Políticas públicas para a população idosa

### **ATIVIDADES AVALIATIVAS**

A avaliação consistirá em presença e participação em sala de aula, apresentação de seminário e elaboração de um trabalho final.

### **BIBLIOGRAFIA**

1. Newman AB, Cauley JA, editors. The Epidemiology of Aging. New York: Springer. 2012.
2. Decade of healthy ageing: baseline report. Geneva: World Health Organization; 2020. Disponível em: <https://www.who.int/publications-detail-redirect/9789240017900>
3. Lima-Costa MF, Andrade FB, Souza PRB, Neri AL, Duarte YAD, Castro-Costa E, et al. The Brazilian Longitudinal Study of Aging (ELSI-Brazil): Objectives and Design. Am J Epidemiol 2018 Jul 1;187(7):1345-53.
4. Artigos referentes ao Suplemento ELSI-Brasil 2018 Oct 25;52Suppl 2(Suppl 2). Disponível em: <http://www.rsp.fsp.usp.br/artigos-volume/?ano=2018&vol=52&issue=Suppl+2>
5. Artigos científicos atualizados.