Programa da Disciplina

Atencão Primária à Saúde da Mulher

Faculdade de Medicina da UFMG
Departamento de Ginecologia e Obstetrícia - GOB
Email: dgob@medicina.ufmg.br
www.medicina.ufmg.br/gob
Telefone: (31) 3409-9764

2020-1

Chefe do Departamento de Ginecologia e Obstetrícia (GOB):
Profa. Eura Martins Lage
Vice-Chefe do GOB (Coordenadora da Graduação):
Prof. Rubens Lene Carvalho Tavares
Coordenadores da Disciplina GOB 010:
Profa. Sara de Pinho Cunha Paiva (sara.paiva.ufmg@gmail.com)
Profa. Jacqueline Braga Pereira (jacquelinebragadantas@gmail.com)

Conteúdo

Objetivos da disciplina	2
Área de atuação – Centro de saúde	2
Grade de horário das turmas e professores responsáveis	3
Calendário, avaliações, período de atendimento, feriados, recessos	3
Moodle	4
Dinâmica de grupo no Moodle e ambulatórios	4
Itens da Avaliação	4
Calendário de atividades e temas para a plataforma Moodle	5
Sugestões bibliográficas	6
Checklist para Avaliação no Ambulatório	7

1. Objetivos da disciplina

Conhecimentos: Aprofundamento da abordagem integral do processo saúde-doença feminino, envolvendo as dimensões biológicas, sociais, econômicas e culturais. Inserção dos estudantes de medicina no cenário real de práticas de assistência à saúde oferecida pela Rede de atenção básica do SUS. Conhecimento e aplicação de fundamentos técnico-científicos de reprodução humana, contracepção, prevenção e diagnóstico precoce do câncer ginecológico do colo uterino e de mama e DST. Particularidades da assistência ginecológica nas diversas fases da vida da mulher: adolescência, período reprodutivo, climatério e senectude. Atenção á mulher no período gravídico-puerperal. Atendimento das condições agudas de resolução ambulatorial.

Habilidades: Habilidades: realizar com destreza a anamnese e exame físico da mulher. Estabelecer boa relação médico-paciente. Conhecer a nosologia prevalente. Utilizar-se de protocolos no atendimento, mantendo visão crítica sobre a realidade local, atuando com maior resolutividade e integração com a equipe da UBS. Informar, educar pacientes e comunidade a respeito da prevenção de doenças e promoção da saúde da mulher.

Área de atuação – Endereço e Telefone

Turma A	Turma B	Turma C	Turma D
A1- Santa Maria *R Pastor Benjamim Maia, 57 - Luxemburgo* **(31) 3277-8822** **(31) 3277-8823**	**B1- São Francisco** *R Viana do Castelo, 485 – São Francisco* **(31) 3277-7844**	**C1- São Bernardo** Av. Cristiano Machado, 9505 **(31) 3443-2455**	**D1- Marcelo Pontel** *R Branca, 15 – jardim Vitória* **(31) 3277-9988** **(31) 3277-7474**
A2- Cachoeirinha *R Borborema, 1325 - Renascença* **(31) 3277-6006** **(31) 3277-6007**	**B2- Padre Tiago** Av. João XXIII, 929 **(31) 3246-3022**	**C2 - São Marcos** *R Paulista, 571 - Pirajá* **(31) 3277-1147** **(31) 3277-1148**	
A3 - São Tomás *R São Tomás, 54 - Padre Júlio Maria* **(31) 3277-1556** **(31) 3277-7347**	**B3- Santa Maria** *R Pastor Benjamim Maia, 57 - Luxemburgo* **(31) 3277-8822** **(31) 3277-8823**	**C3- São Tomás** *R São Tomás, 54 - Padre Júlio Maria* **(31) 3277-1556** **(31) 3277-7347**	**D2- São Miguel Arcanjo** *R Nossa Senhora de Fátima, 2323 - Serra* **(31) 3277-6412** **(31) 3277-6413**

A4 - São Marcos *R Paulista, 571 - Pirajá* **(31) 3277-1147** **(31) 3277-1148**		**C4- Novo Aarão Reis** *Av. Detetive Eduardo Fernandes, 200* *Novo Aarão Reis* **(31) 3277-6780** **(31) 3277-6781** **(31) 3277-7463**	**D3- Efigênia Murta** *R Serra do Cipó, 170 - Ribeiro de Abreu* **(31) 3277-6664** **(31) 3277-6665**

2. Grade de horário das turmas e professores nas Unidades Básicas de Saúde (UBS):

Turnos	**2ª feira (B)**	**3ª feira (A)**	**5ª feira (D)**	**6ª feira (C)**
Manhã **7:30 às 11:30**	**Turma B1** **UBS São Francisco** *Profa. Isabela*	**Turma A3** **UBS São Tomás** *Prof. Augusto*	*	**Turma C4** **UBS Aarão Reis** *Prof. Clécio*
	Turma B2 **UBS Padre Tiago** *Profa. Jacqueline*	**Turma A4** **UBS São Marcos** *Prof. Rodrigo*	*	*
Tarde **13:30 às 17:30**	*	*	**Turma D1** **UBS Marcelo Pontel** *Prof. Mariana*	**Turma C1** **UBS São Bernardo** *Prof. Fernando Bastos*
	Turma B3 **UBS Conj Sta Maria** *Profa. Jacqueline*	**Turma A1** **UBS Conj Sta Maria** *Prof. Clécio*	**Turma D2** **UBS São Miguel Arcanjo** *Prof. Márcio*	**Turma C2** **UBS São Marcos** *Prof. Rodrigo*
	*	**Turma A2** **UBS Cachoeirinha** *Profa. Sara*	**Turma D3** **UBS Efigênia Murta** *Prof. Sinara*	**Turma C3** **UBS São Tomás** *Profa. Juliana Dutra*

3. Calendário de 2020-1, avaliações, provas, período de atendimento na UBS, feriados e recessos

Dia	**Dia semana**	**Atividade**	**Local**	**Horário**	**Participantes**
19/02/20	4ª feira	Aula inaugural	Sala 022	10:00h	Professores e TODOS os alunos
20/02/20 a 10/6/20	5ª feira em diante	Postos de saúde	Regionais de BH	Manhã ou tarde	Professores e TODOS os alunos

24/02/20 a 14/6/20	Segunda em diante	Moodle *Fórum* de discussão	Plataforma virtual	Manhã e/ou tarde	Metade dos alunos (Divisão em conformidade com a PED)
11/5/20 a 15/5/20	Segunda a sexta	Semana de ATIVIDADES INTEGRADORAS Horário a ser definido pelo CEGRAD			
14/6/20	Segunda a sexta	Encerramento ambulatório Encerramento *Moodle* e *avaliação discente*			Discentes , Docentes, Coordenadores e CAED
16/6/20 as 13:30h	Prova final (Avaliação objetiva)	A ser confirmado pelo CEGRAD			Docentes, monitores e discentes

4. Duração do período letivo - Feriados, recessos e datas sem atividade acadêmica avaliativa.

Dia da semana	Aulas nas UBS	Feriados e recessos 2020-1	Motivo
2ª feira	14 aulas	24/02/20 20/04/20	Feriado e Recesso – Carnaval Recesso – Tiradentes
3ª feira	14 aulas	25/02/20 21/04/20	Feriado e Recesso – Carnaval Feriado – Tiradentes
5ª feira	15 aulas	11/06/20	Feriado e Recesso – Corpus Christi
6ª feira	13 aulas	10/04/20 01/05/20 12/06/20	Feriado – Sexta da Paixão Feriado – Dia do Trabalhador Feriado e Recesso – Corpus Christi

5. Moodle

O conteúdo programático do semestre será exibido na plataforma Moodle junto com testes objetivos. A Turma deverá ser dividida pelos próprios discentes, em metades, e fazerem o revezamento semanal entre os ambulatórios e as atividades no Moodle. Essa atividade terá inicio dia 05 de março, época em que todos os alunos terão acesso à plataforma Moodle.

Moodle - O aluno poderá acessar o navegador de seu aparelho celular, digitando o endereço do Minha UFMG e acessar a matéria "Atenção primária à saúde da mulher".

6. Itens de avaliação

É responsabilidade do professor o lançamento de notas e frequências, nos prazos determinados pelo calendário oficial da Faculdade de Medicina. Segundo normas da UFMG não existe segunda chamada para alunos que faltarem à prova final. As atividades do MOODLE constam de apenas 1 tentativa para cada questão.

ITENS DE AVALIAÇÃO	PONTOS	METODOLOGIA DA AVALIAÇÃO
AV1: Atividade em ambulatório Presença nos ambulatórios + Atendimentos	**10**	Ver check-list em anexo
AV2: Atividades em UBS	**10**	Promoção de saúde – Discutir com o Professor (**ATIVIDADE OBRIGATÓRIA NA REGIONAL**)

AV3: Atividade no Moodle **AV4: Atividade de integração interdisciplinar**	**35** **10**	Informativa e avaliativa Atividade de integração entre as disciplinas
AV5: Avaliação Final	**35**	PROVA FINAL + DEVOLUTIVA (Conteúdo do Moodle com as referências e a aula sobre Atenção à Mulher e Políticas Públicas)
TOTAL	100	

7. Calendário de atividades e temas para a plataforma Moodle

SEMANA	**ATENDIMENTO**	
20/02/20 a 10/06/20	Não haverá atendimento ambulatorial	**Encontro com o professor no Posto de Saúde para apresentação da disciplina e do espaço físico na Unidade Básica de Saúde.**
A partir de 20/02/20	Definido pelo (a) Professor(a)	**<u>Atendimento Ginecológico e obstétrico.</u>** Reforçar o programa, as atividades, avaliações, presença, funcionamento da UBS, apresentação dos alunos à gerente e à equipe da UBS). Será solicitada marcação de consultas no primeiro dia do atendimento. Dar as orientações gerais e práticas sobre o atendimento, e relembrar técnicas do exame físico em ginecologia e obstetrícia.
A partir de 27/02/20	05 consultas (2 primeiras consultas, 2 retornos e 1 retorno extra s/n)	O professor deve apresentar o sistema eletrônico usado na PBH aos alunos e TODOS os atendimentos serão realizados nesse sistema gerador de dados para o MS.

Temas para atividade no Moodle		
	<u>Rastreamento do Câncer de Colo do útero.</u> - Citologia. Colposcopia e biópsia do colo uterino: indicações, resultados e condutas. - Relembrar aspectos da anatomia da cérvice. - Classificação de *Bethesda*. - Rotina da vacina contra HPV. **Úlceras genitais**.....	3 pontos 3 pontos

	<u>Planejamento familiar / Contracepção – Métodos hormonais e não hormonais</u> • Métodos disponíveis, indicações, contraindicações e eficácia. • Critérios de elegibilidade e orientação aos pacientes. Critérios para esterilização feminina e masculina do Ministério da Saúde.	3 pontos
	<u>Corrimentos vaginais / IST</u> (Secreção fisiológica, candidíase, vaginose bacteriana, tricomoníase, herpes, sífilis). • Foco no diagnóstico e conduta, incluindo orientações à paciente e tratamento (prescrição). **<u>Infecção Sexualmente Transmissível</u>** • Abordagem sindrômica das ISTs: diagnóstico e terapêutica.	3 pontos 3 pontos
	Assistência Pré-Natal e Estratificação de risco gestacional	3 pontos
	Desordens hipertensivas da gravidez – abordagem na atenção primária dos temas: Hipertensão arterial sistêmica - pré-eclâmpsia/eclâmpsia- Hipertensão Gestacional	3 pontos
	<u>Rastreamento do Câncer de Mama</u> • Relembrar a anatomia da mama aplicada a prática clínica. • O autoexame e exame clínico das mamas. • Mamografia: classificação BIRADS, indicações, resultados e condutas. US de mamas: indicações	3 pontos
	<u>Climatério</u> • Definição. Propedêutica básica no climatério. • Abordagem de queixas comuns. • Indicações e contraindicações da TRH.	3 pontos
	<u>Puerpério</u> • Definição. Cuidados com a puérpera. Exame físico da puérpera (características dos *lóquios*, regressão uterina). Intercorrências mais comuns: Febre puerperal, ingurgitação mamária, mastite, alterações psicológicas. • Amamentação • Contracepção no puerpério • Foco no diagnóstico e tratamento das intercorrências ambulatoriais e triagem de infeção puerperal.	3 pontos
	Avaliação discente da atividade Moodle	

8. Sugestões bibliográficas

<u>GINECOLOGIA:</u> Aroldo Fernando Camargos, Victor Hugo de Melo, Fernando Marcos dos Reis, Eddie Fernando Candido Murta, Agnaldo Lopes da Silva Filho. Ginecologia Ambulatorial - 3ª Edição. 2016. Coopmed.

- ✓ Brasil. Ministério da Saúde. Protocolos da Atenção Básica: Saúde das Mulheres / Ministério da Saúde, Instituto Sírio-Libanês de Ensino e Pesquisa – Brasília: Ministério da Saúde, 2016. Acesso gratuito: http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/protocolo_saude_mulher.pdf
- ✓ http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/4da965804a4414659304d3504e7bf539/Diretrizes+Detec%C3%A7%C3%A3o+Precoce+Ca+Mama+2015.pdf?MOD=AJPERES&CACHEID=4da965804a4414659304d3504e7bf539
- ✓ Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. Diretrizes para a detecção precoce do câncer de mama no Brasil/Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva – Rio de Janeiro: INCA, 2015. (Acesso gratuito)
- ✓ Sexually transmitted diseases treatment guidelines, 2015. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Recommendations and Reports. Vol. 64. No. 3. June 5, 2015. Acesso gratuito: http://www.cdc.gov/mmwr/pdf/rr/rr6403.pdf
- ✓ WHO – Medical eligibility criteria for contraceptive use. 5th ed.: A WHO family planning cornerstone. 2015. http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/181468/1/9789241549158_eng.pdf?ua=1

OBSTETRÍCIA: Mario Dias Corrêa, Victor Hugo de Melo, Regina Amélia L. Pessoa de Aguiar, Mário Dias Corrêa Junior. Noções Práticas de Obstetrícia - 14ª Edição. 2011. Coopmed.

- ✓ Antônio Carlos Vieira Cabral. Fundamentos e Prática em Obstetrícia. 1ª edição. 2009. Atheneu
- ✓ Brasil. Ministério da Saúde. Protocolos da Atenção Básica: Saúde das Mulheres / Ministério da Saúde, Instituto Sírio-Libanês de Ensino e Pesquisa – Brasília : Ministério da Saúde, 2016. Acesso gratuito: http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/protocolo_saude_mulher.pdf
- ✓ Cadernos de Atenção Básica 32. Atenção ao pré-natal de baixo risco- Manual técnico. Brasil/ Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2012. 318 p.: – Acesso gratuito:

  http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cadernos_atencao_basica_32_prenatal.pdf

9. Anexos

CKECKLIST PARA AVALIAÇÃO DE AMBULATÓRIO (AV1)
A avaliação refere-se ao desempenho ao longo de todo o semestre

Aluno: _____

Turma: _____Professor: _____

	ITENS E HABILIDADES	**Valor**	**Pontos**
ATITUDE 3 pontos	Relação com os pacientes	1	
	Relação com o professor	1	
	Pontualidade	1	
PARTICIPAÇÃO 3 pontos	Disponibilidade para o atendimento aos pacientes	1	
	Permanência durante todo horário de atendimento	1	
	Participação no atendimento dos colegas	1	

DESEMPENHO 4 pontos	Capacidade de execução da anamnese ginecológica	1	
	Capacidade de execução do exame ginecológico	1	
	Habilidade de conversar, informar e orientar a paciente	1	
	Preenchimento claro e correto do prontuário	1	
TOTAL		**10**	

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE:

1. **Todos os alunos devem estar devidamente trajados de acordo com as normas da Vigilância Sanitária: jaleco com identificação (nome gravado ou crachá), sapato fechado e cabelos presos. Não será permitida participação no ambulatório, caso não esteja de acordo com as normas.**
2. **Um aluno de cada turma (Representante) será o responsável por fazer a escala de atendimentos e manter controle do número de atendimentos juntamente com o Professor.**
3. **Todos os alunos devem atender pelo menos 3 primeiras consultas e 3 retornos durante o período. Todos os alunos devem fazer atendimento, tendo um colega como auxiliar.**
4. **ATIVIDADE NA UBS: palestra educativa a ser definida com o Professor na primeira semana de aula. Sugestões: métodos contraceptivos, prevenção de ISTs, importância da realização de consulta ginecológica de rotina (exame de mama, CTO, etc), importância da realização do pré-natal desde início da gestação. Aluno ausente no dia da apresentação não será avaliado**
5. **MOODLE: as atividades do Moodle devem ser realizadas no prazo determinado, não sendo possível reabrir exercício após o prazo. O Moodle não permitirá refazer a questão.**
6. **Presença na UBS: obrigatória a presença em 75% das aulas no ambulatório, lembrando que as semanas são alternadas entre atividade na UBS e atividade no Moodle.**