

## Cuidados em relação ao uso de medicamentos a base de corticoides

No corpo humano a liberação do CORTISOL sofre alterações ao longo do dia. Nas primeiras horas da manhã a liberação do CORTISOL é muito elevada, mas à noite ela está reduzida ao máximo. Por isso, os médicos aconselham seus pacientes a tomarem os corticoides no período da manhã para tentar “imitar” a liberação natural do CORTISOL no organismo e assim, tentar diminuir a ocorrência de efeitos colaterais.

Por esse motivo, é muito importante seguir as orientações do médico a respeito do horário de tomar a medicação.

Os efeitos colaterais estão muito relacionados à dose e ao tempo de uso. Geralmente, esses efeitos colaterais são menores, quando o uso de corticoides for por um curto período (uma semana apenas), mesmo que as doses do medicamento sejam altas.



**Cuide da saúde do seu filho**

Apesar de apresentar muitos riscos, o tratamento com corticoides pode trazer muitos benefícios ao paciente.

Devemos lembrar que ele só é indicado quando o médico considera que a doença a ser tratada é mais grave que os possíveis efeitos colaterais.

Uma observação muito importante quanto ao uso prolongado dos corticoides se refere ao processo de finalização do tratamento. Quando corticoides são administrados em altas doses e por períodos prolongados, a produção natural de cortisol é inibida, de modo que o cortisol para de ser produzido pelo nosso corpo. Assim, se o medicamento é retirado de uma só vez o corpo ficará sem cortisol. A parada do uso desses medicamentos não pode ser imediata, pelo contrário, deve ocorrer de forma lenta e gradual. Esse processo de retirada lenta e gradual de medicamentos é chamado de DESMAME pelos profissionais da saúde.

Como o cortisol é essencial para a vida, o paciente que para de tomar a medicação de modo imediato entra em um estado grave de saúde e pode até correr risco de morte.

**Não se deve parar o tratamento sem orientação médica.**

### Bibliografia

HALL, J.E. Tratado de Fisiologia Médica. Tradução da 12.ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

I. RANG, H.P. II. DALE, M. Farmacologia. Tradução da 7.ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

LOPES, A.C. Tratado de Clínica Médica. 2.ed. São Paulo: ROCA, 2009. Volume II.

SIMÕES e SILVA A.C.; NORTON R.C.; MOTA J.A.C.; PENNA F.J., Manual de Urgências em Pediatria, 1 ed., RJ: Medsi; 2003.

# Corticoides

## CONHECENDO UM POUCO MAIS SOBRE O TRATAMENTO DO SEU FILHO



### Organização

Observatório da Saúde da Criança e do Adolescente

**UFMG**



# Corticoides

## O que são corticoides?

Os corticoides são hormônios produzidos naturalmente pelo corpo humano. E o principal corticoide produzido pelo organismo é o CORTISOL.

## Qual a função natural dos corticoides no nosso organismo?

\*Produção ou degradação de nutrientes como açúcares, proteínas e gorduras, contribuindo para o equilíbrio destes nutrientes no corpo.

\*Eles aumentam a disponibilidade de energia para o nosso organismo para ajudar a combatermos doenças.

\*Eles apresentam também uma ação anti-inflamatória e imunossupressora, ou seja, eles diminuem a capacidade de defesa do organismo, impedindo uma resposta exagerada do organismo contra agentes agressores.

## Corticoides podem ser utilizados como medicamentos?

SIM! Por contribuírem com o sistema de defesa do corpo, pesquisadores desenvolveram medicamentos à base de corticoides,



para ajudar no controle de algumas doenças.

## Quando são utilizados?

Os corticoides são indicados para tratar diversas doenças de origem inflamatória, alérgica, doenças autoimunes (quando o sistema de defesa do organismo ataca e destrói tecidos saudáveis do corpo humano) e até contra alguns tipos de câncer.

## Quais são as ações positivas dos medicamentos a base de corticoides?

\*Ajudam a reduzir o processo de inflamação exagerado, para que ele ocorra na medida necessária.

\*Evitam uma resposta de defesa exagerada do organismo contra agentes agressores ou contra componentes do próprio corpo.

\*Evitam o excesso de cicatrização, reduzindo a formação de quelóide (cicatriz imperfeita de tamanho grande).

## Quais são os efeitos colaterais dos medicamentos a base de corticoides?

\*Por diminuírem a resposta de defesa do organismo, eles podem aumentar o risco de infecções.



\*Hiperglicemia (aumento do nível de açúcar no sangue).

\*Desgaste e fraqueza muscular.

\*Prejuízo do crescimento da criança.

\*Agitação, instabilidade emocional e depressão.

\*Síndrome de Cushing.

## O que é síndrome de Cushing?

Conjunto de sinais e sintomas que ocorre, geralmente, com pacientes em uso prolongado de corticoides. A figura abaixo, ilustra alguns dos sintomas da Síndrome de Cushing.

Figura 1: sintomas mais comuns no paciente com Síndrome de Cushing.

