

# DICAS PARA MANTER A CASA SEGURA



# BANHEIRO



**Banheira:** um simples descuido pode causar morte por afogamento, por isso supervisione sempre uma criança tomando banho.



**Temperatura da água:** para evitar queimaduras, teste a temperatura da água com o dorso da mão ou o cotovelo antes do banho.



**Medicamentos:** mantenha medicamentos, vitaminas, produtos de higiene e outros que ofereçam perigo de intoxicação fora do alcance das crianças e em armários trancados.



**Utensílios e aparelhos:** guarde utensílios afiados e aparelhos fora do alcance de crianças.



**Vaso sanitário:** as crianças, especialmente as mais novas, podem se afogar em apenas 2,5cm de água. Por isso, mantenha a tampa do vaso sanitário fechada e travada.



# QUARTO



**Brinquedos:** ao escolher brinquedos considere a idade, a habilidade da criança e busque o selo do Inmetro. Evite brinquedos com pontas afiadas e os que produzem sons altos.



**Berço:** sufocações podem ser causadas por brinquedos, travesseiros e lençóis dentro do berço. As grades devem ter no máximo seis centímetros entre elas. Não deixe bebês dormirem em camas de adulto, pois pode causar sufocação e graves quedas.





# SALA



**Janelas e sacadas:** instale grades ou redes de segurança em todas as suas janelas e sacadas. Nunca deixe móveis perto das janelas, pois podem servir de apoio para as crianças subirem.



**Escadas:** use portões de segurança no topo e na base das escadas.



**Tomadas:** cubra as tomadas que não estão em uso com protetores, outros móveis ou esparadrapo e proteja os fios desencapados. Não utilize vários equipamentos em uma mesma tomada.



**Armas de fogo:** devem ser trancadas e armazenadas fora do alcance de crianças. A munição deve ser trancada em local separado.



**Móveis:** cuidado com quinas afiadas e mantenha os móveis longe de janelas e cortinas.



# ÁREA DE SERVIÇO



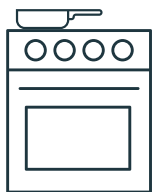
**Baldes, bacias, caixa-d'água e cisternas:** esvazie todos os baldes e embalagens, guarde-os virados para baixo e fora do alcance das crianças. Em caso de caixa-d'água e cisternas, mantenha sempre com a tampa e amarrada ao reservatório.



**Produtos de limpeza:** devem estar trancados e fora do alcance de crianças.



# COZINHA



**Fogão:** use as “bocas” de trás e vire o cabo das panelas para dentro do fogão.



**Fósforos e álcool:** com fogo não se brinca! Mantenha fósforos, isqueiros e líquidos inflamáveis fora do alcance das crianças.



**Comidas e bebidas quentes:** mantenha longe das crianças pelo risco de queimaduras e escaldamentos.



**Facas e objetos cortantes:** cuidado com objetos de vidro, cerâmica e facas. Guarde-os longe do alcance das crianças.



**Sacos plásticos:** para evitar riscos de sufocação, mantenha sacos plásticos longe de crianças.





# RUA



**No Carro:** Crianças devem ser transportadas em cadeiras de segurança de acordo com o seu tamanho e até os 36Kg. Acima de 1,45m de altura elas devem usar sempre o cinto de segurança de 3 pontos.



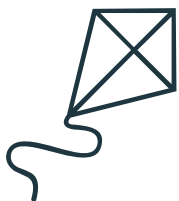
**Atravessando a rua:** Ensine a criança a parar na calçada ou no canto da rua e olhar para os dois lados antes de atravessar. Crianças com menos de 10 anos não devem atravessar a rua sozinhas e quando acompanhada de um adulto, devem ser seguradas pelo pulso.



# ÁREAS DE LAZER



**Parquinhos:** Quedas representam as mais severas lesões. O risco é quatro vezes maior se a criança cai de um brinquedo mais alto que 1,5m. Verifique se os equipamentos são apropriados para a idade da criança e fique atento aos perigos como ferrugem, pregos expostos, superfícies instáveis ou quebradas.



**Pipa:** Ensine a criança a empinar pipa só em lugares abertos e longe de fios elétricos.



**Capacete:** Proteja as crianças com o capacete apropriado quando estiver andando de bicicleta, patins ou skate. Um capacete pode reduzir o risco de lesões na cabeça, inclusive traumatismo craniano, em até 85%.







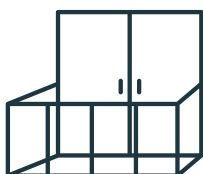
**Piscina:** Crianças devem sempre ser supervisionadas por um adulto, quando próximas à água. Instale cercas de isolamento, com no mínimo 1,5 metro de altura ou dispositivos de segurança em todos os lados da piscina. No caso de piscina infantil, esvazie-a imediatamente após o uso. Ela deve ser guardada fora do alcance das crianças.



**Plantas Tóxicas:** Saiba quais plantas dentro e ao redor de sua casa são venenosas, remova-as ou deixe-as inacessíveis para as crianças.



**Animais de Estimação:** ensine a criança a brincar com o animal, nunca quando ele estiver se alimentando, e esteja sempre por perto. Mantenha as vacinas do animal em dia.



**Lajes:** Nunca deixe crianças desacompanhadas brincando na laje da casa. Instale grades de proteção nas lajes. Estas quedas são quase sempre fatais.



# SINAIS DE TRÂNSITO



Dê o exemplo para as crianças. Respeite as faixas de pedestres e os sinais de trânsito.



**Ao desembarcar de carro ou ônibus:** Antes de atravessar a rua, a criança deve esperar que o veículo pare totalmente e aguarde até que ele se afaste. Ensine as crianças a não atravessar a rua por trás de ônibus, carros, árvores, postes ou locais de baixa visão, pois os motoristas dos veículos podem não vê-los. Oriente as crianças a fazer contato visual com o motorista durante a travessia.



### **Fontes:**

Sociedade Brasileira de Pediatria / Departamento Científico de Segurança / “Crianças e Adolescentes em Segurança”, 2014

PLANO NACIONAL DA PRIMEIRA INFÂNCIA PROJETO OBSERVATÓRIO NACIONAL DA PRIMEIRA INFÂNCIA

Mapeamento da Ação Finalística Evitando Acidentes na Primeira Infância.

Disponível em: [bit.ly/evitandoacidentes](http://bit.ly/evitandoacidentes)

---

### **Editoração:**

**Centro de Comunicação Social**

**Coordenação:** Gilberto Boaventura Carvalho

**Projeto Gráfico, diagramação e cores:** Ana Julia Ramiro

**Atendimento:** Estefânia Mesquita

#### **Imagens:**

Capa: Pixabay

Banheiro: Freepik

Quarto: Freepik

Sala: Freepik

Área de serviço: Freepik

Cozinha: Freepik

Rua: Freepik

Áreas de Lazer 1: Freepik

Áreas de Lazer 2: Pixabay

Sinais de trânsito: Pixabay

**Ícones:** <https://thenounproject.com/>