

Estágio em Psiquiatria SAM 029

Plano de ensino

I Justificativa:

As altas prevalências assim como o significativo impacto das doenças mentais exigem que o médico generalista seja capacitado a diagnosticar e tratar esses pacientes, com resolutividade bem como encaminhar corretamente ao especialista, quando necessário. De fato até 40%, da população tem ou terá alguma doença mental e essas correspondem a cerca de 12,5% da sobrecarga total de doenças e 30% dos anos vividos em incapacidade.

II- Introdução:

A Disciplina é desenvolvida através de Estágio no Serviço de Psiquiatria de Adultos e da Infância do HC-UFMG, e nos programas Ambulatoriais Especializados existentes, sob supervisão dos professores do Departamento de Saúde Mental, dos preceptores da residência Médica em Psiquiatria do HC-UFMG e de profissionais de outras áreas que atuem no Serviço de Psiquiatria do HC-UFMG e em outros eventuais locais de estágio.

O Internato é um treinamento em serviço, sob supervisão, com duração de 12 semanas e carga horária total de 300 horas. Dessas 30 horas serão teóricas e 270 horas teórico/práticas, em serviço.

III-Objetivos:

Os objetivos do Internato em Psiquiatria seguem aqueles definidos no Manual do Internato do MEC.

- a) representar a última etapa da formação escolar do médico generalista, com capacidade de resolver, e/ou bem encaminhar, os problemas da população a que vai servir;
- b) oferecer oportunidades para ampliar, integrar e aplicar os conhecimentos adquiridos nos ciclos anteriores do curso de graduação;
- c) permitir melhor treinamento em técnicas e habilidades indispensáveis ao exercício da Medicina;
- d) promover o aperfeiçoamento, ou a aquisição, de atitudes adequadas à assistência aos pacientes;
- e) possibilitar a prática da assistência integrada, pelo estímulo dos diversos profissionais da equipe;
- f) estimular o interesse pela promoção e preservação da saúde e pela prevenção de doenças,
- g) desenvolver a consciência das limitações, responsabilidades e deveres éticos do médico;
- h) desenvolver a idéia da necessidade de aperfeiçoamento profissional continuado.

Em relação ao Internato em Psiquiatria os objetivos gerais são: ampliar, integrar e aplicar os conhecimentos adquiridos nas disciplinas de psiquiatria que são oferecidas na graduação em um estágio prático, promovendo o aperfeiçoamento e a aquisição de atitudes adequadas à assistência aos

pacientes psiquiátricos internados e ambulatoriais, assim como aos pacientes com sintomas psiquiátricos internados ou atendidos em um hospital geral.

b) Específicos:

-Oferecer oportunidade para o treinamento em técnicas e habilidades na prática psiquiátrica (reconhecimento de sintomas, formulação diagnóstica, planejamento terapêutico).

-Permitir a experiência de contato com pacientes psiquiátricos internados e ambulatoriais

-Habilitar o aluno a reconhecer e manejar síndromes psiquiátricas na prática clínica, sendo capaz de estabelecer uma relação adequada com o paciente e seus familiares, respeitar as normas éticas envolvidas no exercício da medicina, conhecer, diagnosticar, manejar, e/ou bem encaminhar, os principais quadros psiquiátricos.

IV-Ementa e conteúdo programático

Semiologia psiquiátrica: Estudo da semiologia psiquiátrica, desde o recém-nascido até o idoso. A anamnese em saúde mental.

Nosologia psiquiátrica: principais diagnósticos psiquiátricos em Eixo I (transtornos psicóticos: esquizofrenia e transtornos esquizofreniformes, transtornos afetivos: transtorno de humor bipolar e depressão maior, transtornos ansiosos e transtornos de uso e dependência de substância psicoativas) e Eixo II (transtornos de personalidade).

Psicologia médica aplicada: A sociedade e a doença mental. Relação médico-paciente Identificação e tratamento (ou encaminhamento) dos

componentes psicossociais mórbidos presentes nas doenças em geral. Reconhecimento, reflexão e solução, pelo aluno, de seus próprios problemas emocionais.

- **Psicofarmacologia:** princípios farmacocinéticos e farmacodinâmicos: terapêutica clínica de: antidepressivos, benzodiazepínicos, estabilizadores de humor e antipsicóticos.

- **Emergências psiquiátricas.** Agitação psicomotora, Intoxicação e abstinência de substâncias, Suicídio (tentativa, risco e abordagem) e outros.

-**Psiquiatria no hospital geral:** interconsulta psiquiátrica, psiquiatria de ligação.

- **Psicoterapias:** princípios psicoterapias: cognitivas, comportamentais, interpessoal, de base psicodinâmica

Bibliografia Básica

Botega NJ. Prática psiquiátrica no hospital geral: interconsulta e emergência. 3ª Edição. Porto Alegre: Artmed, 2012.

CHENIAUX JÚNIOR, Elie. Manual de psicopatologia. 3. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008. 125 p.

Dalgalarrono, P. Psicopatologia e Semiologia dos Transtornos Mentais. Porto Alegre: Artes Médicas, 2000.

LOUZÃ NETO, Mario Rodrigues; ELKIS, Helio. Psiquiatria básica. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2007. 712 p

SADOCK, Benjamin J., SADOCK, Virginia A. Compêndio de Psiquiatria: ciência do comportamento e psiquiatria clínica. 9. ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 2007. 1584 p.

STAHL, S. M. Psicofarmacologia – Bases Neurocientíficas e Aplicações Práticas, 3ª edição, Editora Guanabara Koogan, 2010

Organização do internato:

Na primeira semana do internato os alunos passarão por uma imersão teórica com duração de **20 (vinte)** horas teóricas, presenciais, abordando, de forma sistematizada os principais conteúdos teóricos propostos e fazendo uma revisão necessária antes da imersão nas atividades práticas.

A partir da semana 2 desenvolve-se o cronograma abaixo:

Os ambulatórios no período da tarde são escolhidos pelos discentes, em acordo com a coordenação, de forma a que, ao final, o aluno complete as 280 horas práticas necessárias para a integralização da carga horária do internato.

Avaliações durante o Estágio opcional de psiquiatria

1-Apresentação de caso Clínico

Cada aluno deverá selecionar um caso clínico, de paciente atendido durante o internato, que será apresentado na última semana do estágio. Recomenda-se (mas não é obrigatório) que cada aluno escolha um professor-orientador que possa orientá-lo nessa atividade.

A nota do caso clínico será de 25 pontos

Roteiro para elaboração de um caso clínico

1. OBJETIVO DA APRESENTAÇÃO (o que se pretende discutir ou realçar com o caso em questão)

2. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO

Nome (iniciais)

Idade

Sexo

Cor

Escolaridade

Estado civil

Ocupação

Renda familiar

Religião

Naturalidade

Procedência

Nº de internações psiquiátricas prévias

Pessoas com quem mora

3. QUEIXA PRINCIPAL (se possível utilizar as palavras do paciente)

4. HISTÓRIA DA DOENÇA ATUAL (HDA) (início dos sintomas, evolução, complicações, tratamentos realizados, impacto na vida do paciente)

5. HISTÓRIA PESSOAL E SOCIAL

História de vida

Antecedentes fisiológicos e patológicos (saúde física, condições da vida infantil, personalidade pré-mórbida)

Antecedentes sociais (utilização de equipamentos e serviços sociais, educação, trabalho e vida ocupacional, lazer, relação com pessoas e grupos sociais, situação econômica)

6. DOENÇAS E TRATAMENTOS PRÉVIOS

6.1 Psiquiátricos: com enfoque no problema atual, contatos psiquiátricos prévios e possíveis comorbidades;

6.2 Clínicos: doenças e cirurgias prévias.

7. PERSONALIDADE PRÉVIA

8. HISTÓRIA FAMILIAR

Estrutura familiar

Problemas físicos, mentais e sociais

Heredograma (se aplicável)

9. EXAME DO ESTADO MENTAL

No momento da primeira entrevista e/ou ao longo do acompanhamento

10. DISCUSSÃO DIAGNÓSTICA

Hipóteses diagnósticas (CID 10 e DSM V)

11. PLANO TERAPÊUTICO

12. EVOLUÇÃO

2-Portfolio

Elaboração de um relatório consubstanciado sobre as atividades desenvolvidas ao longo do internato. Esse relatório deverá obrigatoriamente incluir:

1-Considerações iniciais (expectativas em relação ao internato)

2-Seleção de casos clínicos (resumo dos principais casos clínicos acompanhados), contendo data, principais dificuldades encontradas, considerações pessoais sobre o caso e sua condução.

3-Bibliografia estudada ao longo do internato, com considerações pessoais, críticas, sobre as mesmas.

4-Outras considerações pertinentes.

Nota do Relatório: 25 pontos

3-Apresentação de um tema teórico

4-Participação nas atividades (nota dada pelo coordenador, ouvidos os professores e preceptores):

Nota: 25 pontos.

Humberto Correa da Silva Filho

Coordenador do Estágio em Psiquiatria