



LABORATÓRIO DO MOVIMENTO

EEFFTO
ESCOLA DE EDUCAÇÃO
FÍSICA, FISIOTERAPIA E
TERAPIA OCUPACIONAL

UFMG

Projeto Promoção de hábitos saudáveis por meio do exercício físico em pacientes portadores de Diabetes Mellitus Tipo 2

O projeto de extensão e pesquisa da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional da UFMG tem como objetivo oferecer exercícios aeróbicos e exercícios que visam à saúde geral de portadores de Diabetes Mellitus Tipo 2.

Todas as sessões de treinamento são acompanhadas por profissionais e estagiários de Educação Física, onde antes e após a realização do programa de treinamento, são feitas medidas de glicemia, frequência cardíaca e pressão arterial.

Todo paciente portador de Diabetes Mellitus tipo 2, com diagnóstico clínico comprovado e liberação médica para a prática de exercícios pode fazer parte do projeto.

Inscrições gratuitas. Venha participar!

Segunda, Quarta e Sexta
9 às 11h e 14 às 16h

Laboratório Movimento, Sala S111, Campus Saúde da UFMG
Praça da Biblioteca, Av. Alfredo Balena, 190
B. Santa Efigênia

Informações: (31)3409-9929

 laboratoriodomovimento@medicina.ufmg.br

 [laboratoriodomovimento.ufmg](https://www.facebook.com/laboratoriodomovimento.ufmg)

 [@labmov](https://twitter.com/labmov)

UFMG

