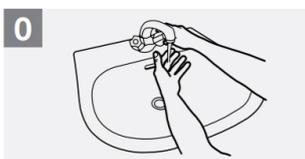
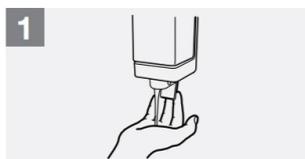


Proteja-se contra a COVID-19!

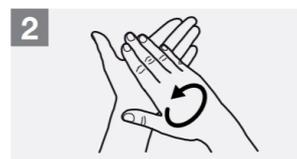
Você pode se prevenir higienizando as mãos com água e sabão!



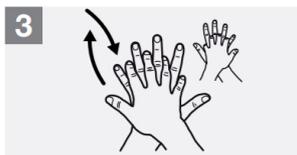
0
Molhe as mãos com água



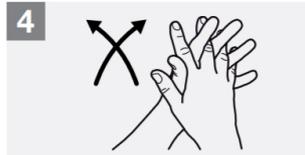
1
Coloque sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos



2
Ensaboe as palmas das mãos esfregando uma na outra



3
Esfregue a palma da mão esquerda contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa



4
Limpe os espaços entre o dedos esfregando-os com eles entrelaçados



5
Esfregue a parte de trás dos dedos de uma mão contra a palma da outra e vice-versa



6
Esfregue o polegar esquerdo com a mão direita e vice-versa



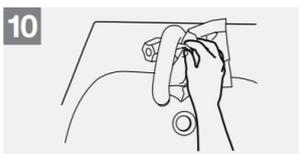
7
Esfregue a ponta dos dedos e as unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda e vice-versa



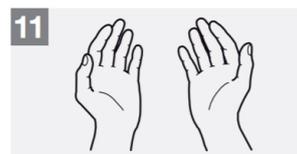
8
Enxágue bem as mãos



9
Seque as mãos com papel toalha descartável



10
Feche a torneira com papel toalha



11
Pronto!