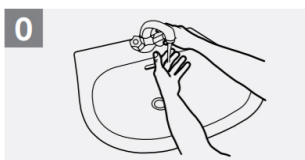
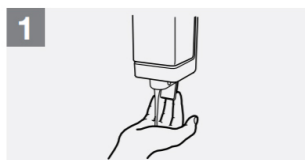


Proteja-se contra a COVID-19!

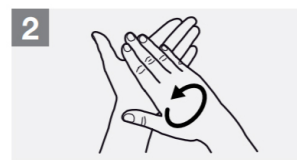
Você pode se prevenir higienizando as mãos com água e sabão!



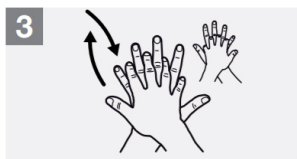
0 Molhe as mãos com água



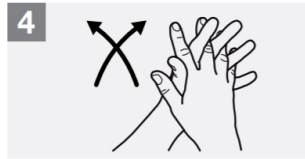
1 Coloque sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos



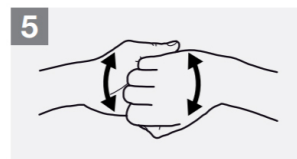
2 Ensaboe as palmas das mãos esfregando uma na outra



3 Esfregue a palma da mão esquerda contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa



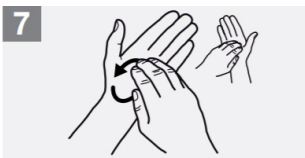
4 Limpe os espaços entre o dedos esfregando-os com eles entrelaçados



5 Esfregue a parte de trás dos dedos de uma mão contra a palma da outra e vice-versa



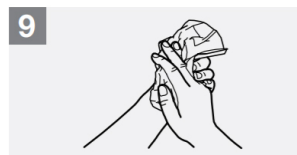
6 Esfregue o polegar esquerdo com a mão direita e vice-versa



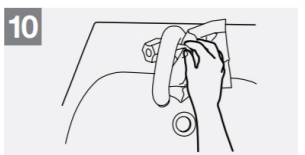
7 Esfregue a ponta dos dedos e as unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda e vice-versa



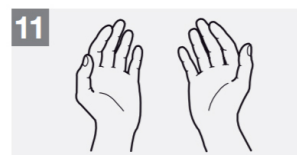
8 Enxágue bem as mãos



9 Seque as mãos com papel toalha descartável



10 Feche a torneira com papel toalha



11 Pronto!