

# Uso de máscaras na COVID-19



## QUEM DEVE USAR?



A máscara cirúrgica deve ser utilizada por profissionais de saúde, cuidadores e pessoas com sintomas respiratórios. A população em geral pode utilizar máscara caseira quando houver necessidade de sair de casa.



## MÁSCARA CASEIRA FUNCIONA?



A máscara caseira reduz o contágio, mas para isso, deve ter pelo menos duas camadas de pano, ser de uso individual e trocada a cada 2 horas (tenha sempre uma máscara reserva!).



## ESTOU PROTEGIDO DE MÁSCARA?



O uso de máscara **não protege 100% contra o vírus**. É preciso estar atento às outras medidas de prevenção, como o isolamento social e a higienização das mãos.

# COMO UTILIZAR A MÁSCARA CORRETAMENTE



1 - Lave bem as mãos antes de colocar a máscara



2 - Coloque a máscara no rosto, cobrindo o nariz e o queixo



3 - Ajuste a máscara ao rosto, evitando que fiquem espaços abertos



4 - Retire a máscara segurando pela alça com cuidado para não encostar na frente



5 - Descarte em lixeira fechada



6 - Higienize as mãos novamente.

