COVID 19: MEDIDAS DE PROTEÇÃO À SAÚDE DOS PROFISSIONAIS - USO DE EPIs

Bárbara Moreira Ribeiro Trindade dos Santos[1], Bruna Carolina Barbosa Freitas[1] e Camila Menezes Sabino de Castro[2]

1. Acadêmica do curso de Medicina da UFMG
2. Professora do Departamento de Medicina Preventiva e Social da UFMG

CONTEXTO E ANTECEDENTES

A Pandemia da COVID-19 é responsável atualmente por mais de **1 milhão de óbitos registrados**, além de mais de **40 milhões de infectados** no mundo. Devido ao grande número de internações e de óbitos em curto espaço de tempo, muitos sistemas de saúde estão sobrecarregados e em risco de colapso[1]. Nesse contexo, os trabalhadores da saúde são essenciais por compor a "linha de frente" do combate à doença. Porém, esses profissionais se encontram vulneráveis ao adoecimento físico e mental, e sob alto risco de contaminação. Assim, o uso de Equipamentos de Proteção individuais (EPIs) constitui a estratégia mais importante para proteção contra a COVID-19. Contudo, o acesso por vezes é inadequado e a adesão apropriada é influenciada por diversos fatores, tais como dificuldades técnicas e falta de treinamento.

OBJETIVO

Identificar e discutir fatores que atuam na proteção à saúde dos trabalhadores da saúde na pandemia de COVID-19, em especial os EPIs.

RESULTADOS RELEVANTES

- Um estudo de coorte realizado nos EUA e no Reino Unido demonstrou um **risco 3 vezes maior** de profissionais da linha de frente se contaminarem do que a população geral e o risco é ainda **maior entre profissionais que não utilizavam EPIs de forma adequada** → EPIs são essenciais para proteção dos trabalhadores[2].
- Além da disponibilidade e qualidade dos materiais, o uso/reuso inadequado dos equipamentos também são fatores de risco envolvidos na questão[2];
- Outros **problemas de saúde relacionados ao uso de EPIs** - **manifestações cutâneas**, como secura e descamação, foram relatadas por 97% dos médicos que os utilizavam em longas jornadas (mais de 6 horas)[3]. Ademais, o uso de EPIs está relacionado a outra questão de extremo impacto para profissionais de saúde durante a pandemia - a **saúde mental**[4].
- Brasil: muitas **denúncias de falta de EPIs** (figura 1), cenário da **pandemia alarmante** e crescente **uberização** do trabalho em saúde[4] .

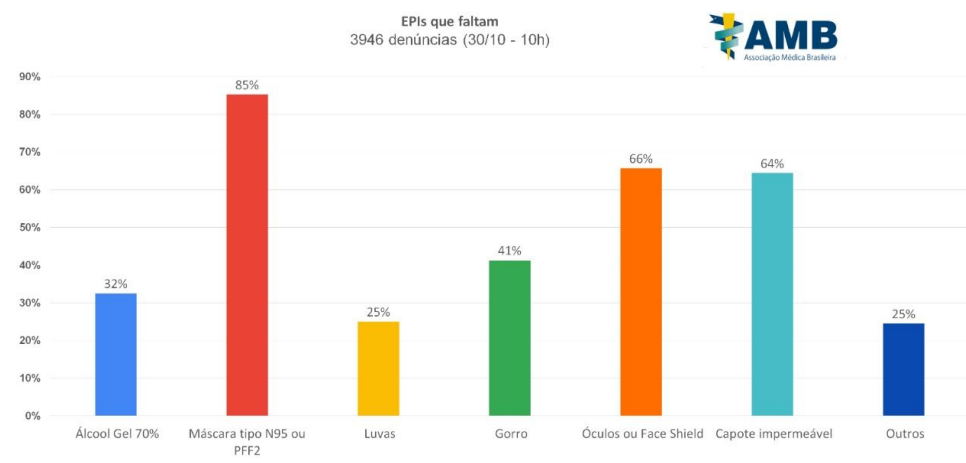

Figura 1 - Falta de EPIs.
Fonte: Associação Médica Brasileira

RECOMENDAÇÕES

No contexto inédito e desafiador da Pandemia por COVID-19 os profissionais de saúde estão submetidos a altos níveis de estresse e solidão, sob um regime de trabalho exaustivo e a alto risco de contaminação[2]. Diante disso, recomenda-se uma série de medidas de proteção à sua saúde física (figuras 2 e 3) e mental.

Figura 2. Medidas de prevenção do contágio por COVID-19 para profissionais de saúde
Fonte: Ebserh

Quanto aos cuidados para preservar a saúde mental desses profissionais são recomendados ainda: assistência via telemedicina, terapia online ou presencial, manejo e prevenção de crises - afastamento/licença, entre outros[3]. Por fim, é preciso fortalecer junto à comunidade, a valorização desses profissionais, reconhecendo seu esforço e dedicação[4].

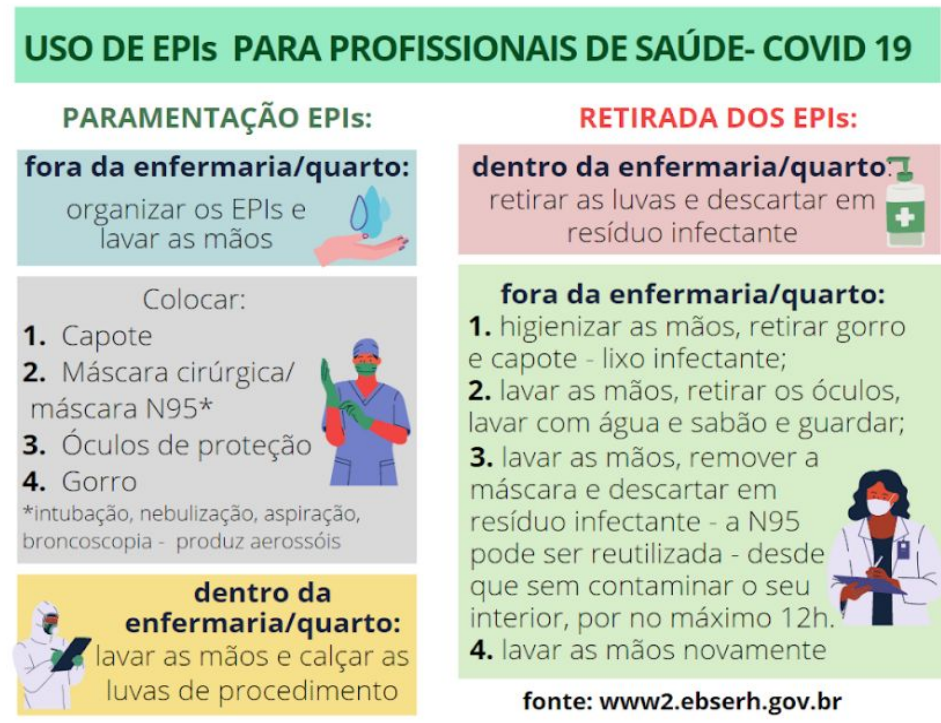

Figura 3. Paramentação - EPIs

REFERÊNCIAS

1. Chatterjee S, Bhattacharyya R, Bhattacharyya S, Gupta S, Das S, Banerjee B. Attitude, practice, behavior, and mental health impact of COVID-19 on doctors. Indian J Psychiatry [Internet]. 2020 [acessado em 2 Novembro 2020];62(3):257–265. Disponível em: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7368446/
2. Nguyen LH, Drew DA, Graham MS, et al. Risk of COVID-19 among front-line health-care workers and the general community: a prospective cohort study. Lancet Public Health [Internet]. 21 jul 2020 [citado em 3 Nov 2020];5:475–483. DOI 10.1016/S2468-2667(20)30164-X. Disponivel em: https://www.thelancet.com/journals/lanpub/article/PIIS2468-2667(20)30164-X/fulltext
3. Natasha S, Ali DM, Junaid. R. Physical and mental health impacts of COVID-19 on healthcare workers: a scoping review. Journal of Emergency Medicine [Internet]. 20 jul 2020 [citado em 3 Nov 2020];13:1-40. DOI 10.1186/s12245-020-00299-5. Disponível em: https://intjem.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12245-020-00299-5
4. Teixeira C, Soares C, Souza E, Lisboa E, Pinto I, Andrade L et al. A saúde dos profissionais de saúde no enfrentamento da pandemia de Covid-19. Ciência & Saúde Coletiva. 2020;25(9):3465-3474.