



# PROJETO CATAS ALTAS

Medicina do Estilo de Vida para Minas Gerais

## EDITAL DO PROCESSO SELETIVO ABRIL/2023

Somos um Programa de Extensão da UFMG que tem por objetivo promover a saúde e qualidade de vida da população de Minas Gerais por meio das práticas da Medicina do Estilo de Vida (MEV), através de quatro eixos de abordagem: atendimentos para usuários do Sistema Único de Saúde (SUS), realização de eventos em cidades de Minas Gerais, educação por meio de redes sociais e expansão das fronteiras do conhecimento nessa área promissora através da pesquisa científica.

O extensionista terá a oportunidade de participar de um projeto pioneiro no Brasil e receber um treinamento exclusivo pouco disponível para profissionais de saúde brasileiros que o permitirá alcançar resultados singulares no atendimento aos seus pacientes futuros, independente de seu curso ou futura área de atuação.

Além disso, dado as múltiplas atividades relacionadas, além da própria atividade de extensão, o extensionista do projeto terá a oportunidade de participar de várias outras atividades extracurriculares distintas. Todas as atividades são certificadas de maneira a pontuar em todos os processos seletivos de residência médica.

- Coordenação de Ligas Acadêmicas Parceiras;
- Estágios Extracurriculares em Hospitais de Belo Horizonte;
- Grupo de Pesquisa Cadastrado no CNPq em Medicina do Estilo de Vida;
- Iniciação Científica;
- Organização e apresentação de palestra em nosso Simpósio de Medicina do Estilo de Vida;
- Participação em Projetos Junto à Comunidade;
- Publicação de Artigos;
- Publicação de Trabalhos em Congressos e Simpósios;

**Nos siga no Instagram e fique sabendo dessas e outras oportunidades (sempre abrimos vagas para atividades extracurriculares).**

Conheça mais sobre o projeto em nosso Instagram: [@projetocatasaltas](#) e pelo nosso Site: [Projeto Catas Altas](#). Conheça mais sobre a MEV em: <https://cbmev.com.br/> e <https://lifestylemedicine.org/>

## CAPÍTULO I – INSCRIÇÕES

**Art. 1º** Para participar do processo seletivo para o **Projeto Catas Altas**, é necessário se inscrever através do formulário abaixo, que estará disponível do dia **10/04/2023** até o dia **21/04/2023, às 23:59 horas**. Nele serão requisitados, obrigatoriamente, informações sobre o(a) candidato(a) e qual(is) cargo(s) tem interesse em ocupar.

**1.1** Link para o formulário de inscrição:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfHAsjnZqbJg1O2lkiua93hSv4ctTdPe99bCboNekz1F7oo8Q/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfHAsjnZqbJg1O2lkiua93hSv4ctTdPe99bCboNekz1F7oo8Q/viewform?usp=sf_link)

Projeto Catas Altas - Medicina do Estilo de Vida para Minas Gerais

Avenida Professor Alfredo Balena, 190 - Santa Efigênia, Belo Horizonte

E-mail: [projetocatasaltasufmg@gmail.com](mailto:projetocatasaltasufmg@gmail.com) | Site: [projetocatasaltas.medicina.ufmg.br](http://projetocatasaltas.medicina.ufmg.br)



# PROJETO CATAS ALTAS

Medicina do Estilo de Vida para Minas Gerais

1.2 Haverá um limite de **100 inscritos** para este processo seletivo.

## CAPÍTULO II – DAS VAGAS

**Art. 2º** Neste processo seletivo serão oferecidas **20 (vinte) vagas** para estudantes de graduação de **Instituições de Ensino Superior cadastradas no MEC de quaisquer períodos**, os quais deverão seguir os critérios abaixo:

**2.1** Devido ao período mínimo de 1 (um) semestre de atividades, o estudante não poderá estar cursando o último período do seu respectivo curso.

**2.2** Das 20 vagas, pelo menos 5 serão destinadas a alunos que ingressaram na UFMG por meio de vagas destinadas às que ingressaram à faculdade com Ação Afirmativa (social, racial ou PcD). Não serão disponibilizadas vagas nesta modalidade para alunos externos da UFMG (p. ex. bolsistas do Prouni).

## CAPÍTULO III – SELEÇÃO E RESULTADO

**Art. 3º** O processo seletivo consistirá em duas fases:

**Fase 1:** serão selecionados 40 alunos por meio de análise da disponibilidade de horários (conforme registrado em espaço delimitado no formulário de inscrição); da realização da postagem do post de abertura do edital em suas redes sociais e marcação de 3 amigos nos comentários deste e análise da carta de apresentação.

**Fase 2:** Entrevista. Os alunos selecionados na primeira fase, (40 alunos), serão entrevistados pela coordenação, que selecionará os acadêmicos para as vagas no projeto.

**3.1** As cartas de apresentação serão avaliadas individualmente, de maneira anônima, por dois coordenadores.

**3.2** A carta será pontuada em 0 a 10 pontos considerando os critérios expressos na tabela a seguir.

### CRITÉRIOS PARA ANÁLISE DAS CARTAS DE APRESENTAÇÃO

Domínio da Língua Escrita
Motivação para participar do Projeto Catas Altas
Disponibilidade para realização das atividades do projeto
Objetivos/Planos com a vaga no projeto
Vivências que poderiam ser úteis no projeto

Projeto Catas Altas - Medicina do Estilo de Vida para Minas Gerais

Avenida Professor Alfredo Balena, 190 - Santa Efigênia, Belo Horizonte

E-mail: [projetcatasaltasufmg@gmail.com](mailto:projetcatasaltasufmg@gmail.com) | Site: [projetcatasaltas.medicina.ufmg.br](http://projetcatasaltas.medicina.ufmg.br)



# PROJETO CATAS ALTAS

Medicina do Estilo de Vida para Minas Gerais

**3.3** As entrevistas serão realizadas conforme disponibilidade de horários registrados no Formulário de Inscrição. A entrevista terá duração de cerca de 10 minutos. O horário da entrevista será enviado **junto ao e-mail de seleção da primeira fase**.

**3.4** O aluno que não puder comparecer nos dias ou horários propostos poderá selecionar outros horários desde que envie a solicitação para o e-mail [projetocatasaltasufmg@gmail.com](mailto:projetocatasaltasufmg@gmail.com) no período de vigência deste edital. Sendo necessário anexar a justificativa para mudança de data ou horário.

**3.5** O extensionista deve selecionar apenas os horários que ele poderia usar para cumprir com as atividades do projeto. Como trata-se de critério de seleção do processo seletivo, caso ao longo do projeto informe a indisponibilidade de ter atividades no horário previamente selecionado como disponível, o extensionista será desligado.

**Art. 4º** O resultado da primeira etapa será divulgado pelas redes sociais até o dia **23 de Abril de 2023** sem expor o desempenho de nenhum dos candidatos (aprovados e não aprovados) para assegurar sigilo aos participantes do processo seletivo. Será enviado por e-mail aos selecionados o horário que ocorrerá a entrevista para a segunda etapa do processo seletivo a partir dos horários selecionados durante a inscrição.

**Art. 5º** O resultado final consistirá em uma lista dos aprovados com o respectivo cargo, em ordem alfabética até o dia **1 de Maio de 2023** (20 aprovados), além de uma lista de excedentes.

**Art. 6º** Fica assegurada à coordenação o direito de aumentar ou diminuir o número de vagas caso considere que os acadêmicos obtiveram desempenho considerado satisfatório ou insatisfatório no processo seletivo. Ademais, a depender do número de inscritos para determinado cargo, a coordenação se reserva ao direito de selecionar os candidatos somente através da análise das cartas de apresentação (primeira fase).

**Art. 7º** As datas do término do período de inscrição, bem como do resultado da primeira e segunda etapa podem ser modificadas caso o limite de inscritos seja atingido antes do término do período de inscrição.

**Art. 8º** A esse edital não cabe recurso. Se houver alteração da classificação geral dos candidatos por força de provimento de algum recurso, ocorrerá uma reclassificação e será considerada válida a classificação retificada.

## CAPÍTULO IV – ATIVIDADES DO PROJETO

**Art 9º** O extensionista deverá cumprir com as seguintes atividades (**8 horas semanais**) a fim de conseguir o certificado de participação no final do semestre de atividades do projeto:

**9.1** Cumprir com as atividades de acordo com o cargo escolhido (**VER ANEXO 1 E 2 DESTE DOCUMENTO**). Alguns destes cargos são exclusivos para alunos da UFMG.

Projeto Catas Altas - Medicina do Estilo de Vida para Minas Gerais

Avenida Professor Alfredo Balena, 190 - Santa Efigênia, Belo Horizonte

E-mail: [projetocatasaltasufmg@gmail.com](mailto:projetocatasaltasufmg@gmail.com) | Site: [projetocatasaltas.medicina.ufmg.br](http://projetocatasaltas.medicina.ufmg.br)



# PROJETO CATAS ALTAS

Medicina do Estilo de Vida para Minas Gerais

**9.2** Participar de, no mínimo, 4 (quatro) ações de extensão presenciais. Os extensionistas que morarem em cidades diferentes de onde ocorrerão as ações podem solicitar atividades substitutas mediante justificativa à coordenação.

**9.3** Participação das reuniões mensais do projeto aos primeiros sábados de cada mês das 9 às 12 horas na Faculdade de Medicina da UFMG e caso necessário em outros dias, conforme horários de disponibilidade registrados no formulário de inscrição. Eventualmente as reuniões poderão ser feitas no formato on-line com obrigatoriedade de abertura da câmera para registro de presença.

**9.4** É necessário presença de 100% nas atividades do projeto. Faltas nas atividades só serão abonadas na presença de atestado médico ou registro de marcação de atividade avaliativa curricular obrigatória, a serem enviados no e-mail oficial do projeto e comunicado ao coordenador responsável pelo setor a qual o extensionista se encontra.

**9.5** Os atendimentos deverão ser registrados de forma completa em prontuário com o prazo máximo de 1 semana após o atendimento. Atrasos só poderão ser aceitos, após análise, mediante apresentação de atestado médico.

**9.6** Os extensionistas devem chegar pontualmente em todas as atividades do projeto.

**9.7** O descumprimento de qualquer um dos itens acima levará ao desligamento do extensionista.

**Art 10°** Para a certificação, além do cumprimento das atividades expressas acima, é necessário o cumprimento do período mínimo de **1 (um) semestre de atividades**.

**Art 11°** O extensionista também será avaliado ao longo das atividades no quesito de interesse, comprometimento com as atividades, empatia, resultado positivo dos atendimentos aos pacientes, feedback dos pacientes. Esta análise será usada para a seleção para vagas exclusivas de extensionistas para as oportunidades oferecidas pelo projeto, tais como: estágio extracurricular, iniciação científica, escrita de artigos, dentre outras.

Em caso de dúvidas, entre em contato conosco por meio do nosso Instagram [@projetocatasaltas](https://www.instagram.com/projetocatasaltas) ou envie um e-mail para: [projetocatasaltasufmg@gmail.com](mailto:projetocatasaltasufmg@gmail.com)

Belo Horizonte, 10 de Abril de 2023

Coordenação do Projeto Catas Altas

Projeto Catas Altas - Medicina do Estilo de Vida para Minas Gerais

Avenida Professor Alfredo Balena, 190 - Santa Efigênia, Belo Horizonte

E-mail: [projetocatasaltasufmg@gmail.com](mailto:projetocatasaltasufmg@gmail.com) | Site: [projetocatasaltas.medicina.ufmg.br](http://projetocatasaltas.medicina.ufmg.br)



# PROJETO CATAS ALTAS

Medicina do Estilo de Vida para Minas Gerais

## ANEXO I

VAGAS DISPONÍVEIS NO PROJETO CATAS ALTAS DA UFMG - SELEÇÃO ABRIL/2023		
NOME DO CARGO	ATIVIDADES	Nº VAGAS
ATENDENTE DO CAMPUS SAÚDE	Os atendimentos em Medicina do Estilo de Vida serão realizados semanalmente na frente da Faculdade de Medicina da UFMG em dia a ser definido (será escolhido um turno à tarde, das 13 às 17 horas, que todos os atendentes tenham disponibilidade, conforme registro em formulário de inscrição).	10
ATENDENTE DO AMBULATÓRIO DE PSIQUIATRIA GERAL	<b>Cargo exclusivo para alunos da UFMG.</b> Os atendimentos em Medicina do Estilo de Vida ocorrerão no ambulatório de psiquiatria geral do Ambulatório Borges da Costa do HC-UFMG, segunda-feira ou quinta-feira das 13 às 17 horas. Os extensionistas assistirão o atendimento médico do paciente e no final deste farão o atendimento em MEV.	6
ATENDENTE DA ENFERMARIA DE CLÍNICA MÉDICA DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA UFMG	<b>Cargo exclusivo para alunos da UFMG.</b> Os atendimentos em Medicina do Estilo de Vida serão realizados das 8 às 12 horas no 7º andar do Hospital das Clínicas da UFMG. Os pacientes atendidos estarão sob os cuidados do professor Ênio Pietra.	2
ELABORADOR DE POSTS E VÍDEOS	Produção de vídeos e posts educativos sobre Medicina do Estilo de Vida para os pacientes do projeto, a serem postados em redes sociais e em grupos de WhatsApp. As funções deste cargo incluem, produzir roteiros simples, vídeos de 3 a 5 minutos e posts complementares aos vídeos, sendo intercalado a produção entre os elaboradores. Importante possuir computador com Windows ou Mac, habilidades de edição de vídeo poderão ser adquiridas durante o projeto.	2

Projeto Catas Altas - Medicina do Estilo de Vida para Minas Gerais

Avenida Professor Alfredo Balena, 190 - Santa Efigênia, Belo Horizonte

E-mail: [projetcatasaltasufmg@gmail.com](mailto:projetcatasaltasufmg@gmail.com) | Site: [projetcatasaltas.medicina.ufmg.br](http://projetcatasaltas.medicina.ufmg.br)



# PROJETO CATAS ALTAS

Medicina do Estilo de Vida para Minas Gerais

## ANEXO II

### O QUE É O ATENDIMENTO EM MEDICINA DO ESTILO DE VIDA DO PCA-UFMG?

O atendimento é dividido em 10 sessões, feito ao longo de 6 meses.

Na primeira sessão, feita presencialmente, será estabelecido o vínculo com o paciente, explicando cada um dos pilares da MEV. Dar tempo para entender a realidade do paciente em relação a cada pilar e por fim a definição de qual pilar da Medicina do Estilo de Vida será abordado ao longo das próximas sessões. Esta sessão é a mais longa de todas.

Na segunda sessão, será aplicado por videochamada questionários validados para uma avaliação geral da saúde e qualidade de vida do paciente. Essa sessão é longa também. A plataforma para a videochamada a ser utilizada será definida em conjunto com o paciente (exemplos: Google Meet, WhatsApp, Zoom). Não serão permitidos atendimentos por meio do telefone ou mensagem de WhatsApp.

Nas próximas seis sessões, também realizadas por videochamada, sessões mais curtas, o atendente irá definir junto ao paciente metas de mudança do estilo de vida a serem cumpridas semanalmente, além de reavaliar o cumprimento das mesmas.

Na penúltima sessão, feita 3 meses após o primeiro atendimento, o atendente irá reaplicar os questionários validados, de forma a verificar o sucesso do atendimento a curto prazo.

Na última sessão, feita 6 meses após o primeiro atendimento, o atendente irá reaplicar os questionários validados, de forma a verificar o sucesso do atendimento a longo prazo.

Os extensionistas serão capacitados antes do início das atividades para a realização dos atendimentos.

Projeto Catas Altas - Medicina do Estilo de Vida para Minas Gerais

Avenida Professor Alfredo Balena, 190 - Santa Efigênia, Belo Horizonte

E-mail: [projetcatasaltasufmg@gmail.com](mailto:projetcatasaltasufmg@gmail.com) | Site: [projetcatasaltas.medicina.ufmg.br](http://projetcatasaltas.medicina.ufmg.br)